





Ordre du jour - *Dagorde*

1. Introduction
Inleiding

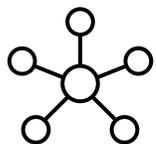
2. La prévention et la promotion de la santé dans le bassin Sud-Est : qui sont les professionnel·les qui y travaillent ? Quelles sont les démarches et actions mises en œuvre ?
Travail en groupe et éclairage sur les concepts par Marie-Pascale Minet
Preventie en gezondheidsbevordering in zorgzone Zuid-Oost: wie zijn de professionals die er werken? Welke benaderingen en acties werden ingevoerd?
Werk in groep en toelichting bij de concepten door Marie-Pascale Minet



3. Repérage des ressources en prévention et promotion de la santé accessibles à la population
Identificatie van hulpmiddelen voor preventie en gezondheidsbevordering tav de bevolking
4. Veille des besoins de la population en matière de prévention et promotion de la santé
Waken over de behoeften van de bevolking ivm met preventie en gezondheidsbevordering
5. Actualités du secteur
Nieuws uit de sector

1. Introduction

1. Inleiding



- Présentation des participants
- *Presentatie van de deelnemers*



- Objectifs de la concertation thématique ‘Prévention et promotion de la santé’
- *Doelstellingen van het thematisch overleg over ‘Preventie en gezondheidsbevordering’*

Organisation territoriale – *Territoriale aanpak*

56 groupements de quartier

56 Buurtgroepen

19 communes

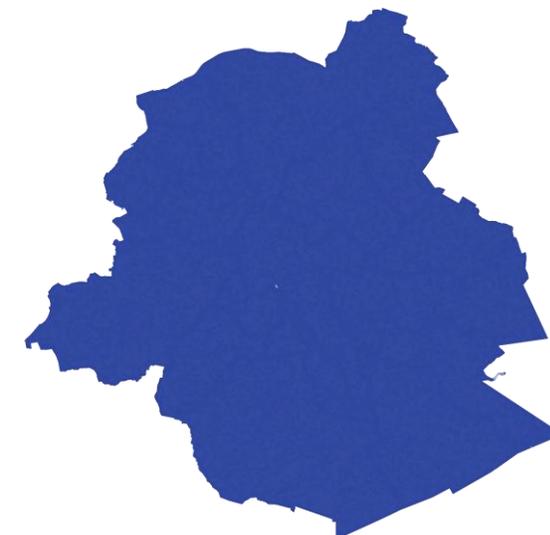
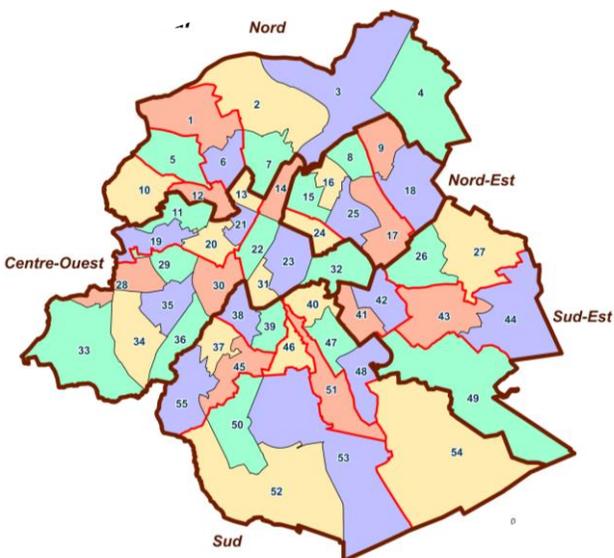
19 gemeenten

5 bassins

5 bassins

1 région

1 regio



Accès aides et soins - GOC -
déterminants de santé

Connaissance – Réseau –
Coordination – Prévention & PS

Soutien aux niveaux
inférieurs et équipes
spécialisées

Kennis – Netwerk – Coördinatie
Preventie en bevordering van de gezondheid

25 JANVIER 2024. — Décret et ordonnance conjoints de la Commission communautaire française et de la Commission communautaire commune relatifs à l'organisation de l'ambulatoire et de la première ligne social santé dans la région bilingue de Bruxelles-Capitale

Missions des bassins

1. centraliser, organiser et mettre à disposition la **connaissance** sur les besoins, l'offre et l'accessibilité de celle-ci ainsi que sur l'utilisation des services en lien avec ses missions ;
2. développer l'**interconnaissance** des acteurs et des organisations ;
3. soutenir la **coordination** entre acteurs du social (entre eux) et de la santé (entre eux) et entre acteurs de la santé et du social ;
4. soutenir et développer des actions de **prévention et de promotion de la santé** au sein du bassin d'aide et de soins ;

25 JANUARI 2024. — Gezamenlijk decreet en ordonnantie van de Franse Gemeenschapscommissie en van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie betreffende de organisatie van de ambulante sector en de eerste lijn voor welzijn en gezondheid in het tweetalige gebied Brussel-Hoofdstad

Opdrachten van de zorgzones

1. het centraliseren, organiseren en beschikbaar stellen van **kennis** over de behoeften, het aanbod en de toegankelijkheid ervan, alsook over het gebruik van diensten in verband met de opdrachten ervan;
2. het ontwikkelen van **onderlinge kennis tussen de actoren en de organisaties**;
3. het ondersteunen van de **coördinatie** tussen welzijnsactoren (onderling) en gezondheidsactoren (onderling) en tussen gezondheids- en welzijnsactoren;
4. het ondersteunen en ontwikkelen van acties voor **preventie en gezondheidsbevordering** binnen de hulp- en zorgzone;

Objectifs de la concertation thématique ‘Prévention et promo santé’

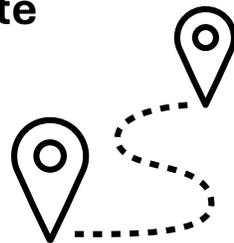
Doelstellingen thematisch overleg ‘Preventie en gezondheidsbevordering’

Espace ouvert à tous·tes les professionnel·les social-santé du bassin

- Assurer une fonction de veille des besoins de la population en matière de prévention et promotion de la santé
- Identifier les ajustements nécessaires en termes d’offre et de collaboration afin que les besoins soient couverts
- Suivre les actualités du bassin sur la thématique

→ **Développer une approche plus concertée des enjeux de prévention et promotion de la santé dans le bassin Sud-Est**

3 rencontres par an + groupes de travail ad hoc



Open voor alle professionals in de welzijns- en gezondheidssector in de zorgzone

- *Waken over de behoeften van de bevolking ivm preventie en gezondheidsbevordering*
- *De aanpassingen die nodig zijn op het gebied van aanbod en samenwerking identificeren om ervoor te zorgen dat aan de behoeften wordt voldaan*
- *Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen op dit gebied in de zorgzone*

→ **Een meer gecoördineerde aanpak van preventie en gezondheidsbevordering in de zorgzone Zuid-Oost ontwikkelen**

3 vergaderingen per jaar + ad hoc werkgroepen

2. La prévention et la promotion de la santé dans le bassin Sud-Est :

Qui sont les professionnel·les qui y travaillent ?

Quelles sont les démarches et actions mises en œuvre ?



- Travail en groupe
- *Werk in groep*

2. Preventie en gezondheidsbevordering in zorgzone Zuid-Oost:

Wie zijn de professionals die er werken?

Welke benaderingen en acties werden ingevoerd?



- Éclairage sur les concepts par Marie-Pascale Minet, infirmière à la Maison Médicale du Maelbeek (Etterbeek) et permanente politique à la Fédération des Maisons Médicales
- *Toelichting bij de concepten door Marie-Pascale Minet, verpleegster, Maison Médicale du Maelbeek (Etterbeek), en politiek vertegenwoordiger bij de Fédération des Maisons Médicales*

3 sous-groupes

Présentation des consignes

Répondre à 3 questions

- Pour vous, c'est quoi la prévention et la promotion de la santé ?
- Dans votre pratique, faites-vous de la prévention et/ou de la promotion de la santé ? De quelle manière ?
- Dans le bassin Sud-Est, qui sont les (autres) acteurs prenant part à la prévention et promotion de la santé ? Quelles initiatives ou pratiques identifiez-vous ?



3 subgroepen

Presentatie van instructies

Antwoord op 3 vragen

- *Wat versta je onder preventie en gezondheidsbevordering?*
- *Doe je in je praktijk aan preventie en/of gezondheidsbevordering? Op welke manier?*
- *Wie zijn in zorgzone Zuid-Oost de (andere) spelers die betrokken zijn bij preventie en gezondheidsbevordering? Welke initiatieven of praktijken kan je identificeren?*

2. La prévention et la promotion de la santé dans le bassin Sud-Est :

Qui sont les professionnel·les qui y travaillent ?

Quelles sont les démarches et actions mises en œuvre ?



- Travail en groupe
- *Werk in groep*

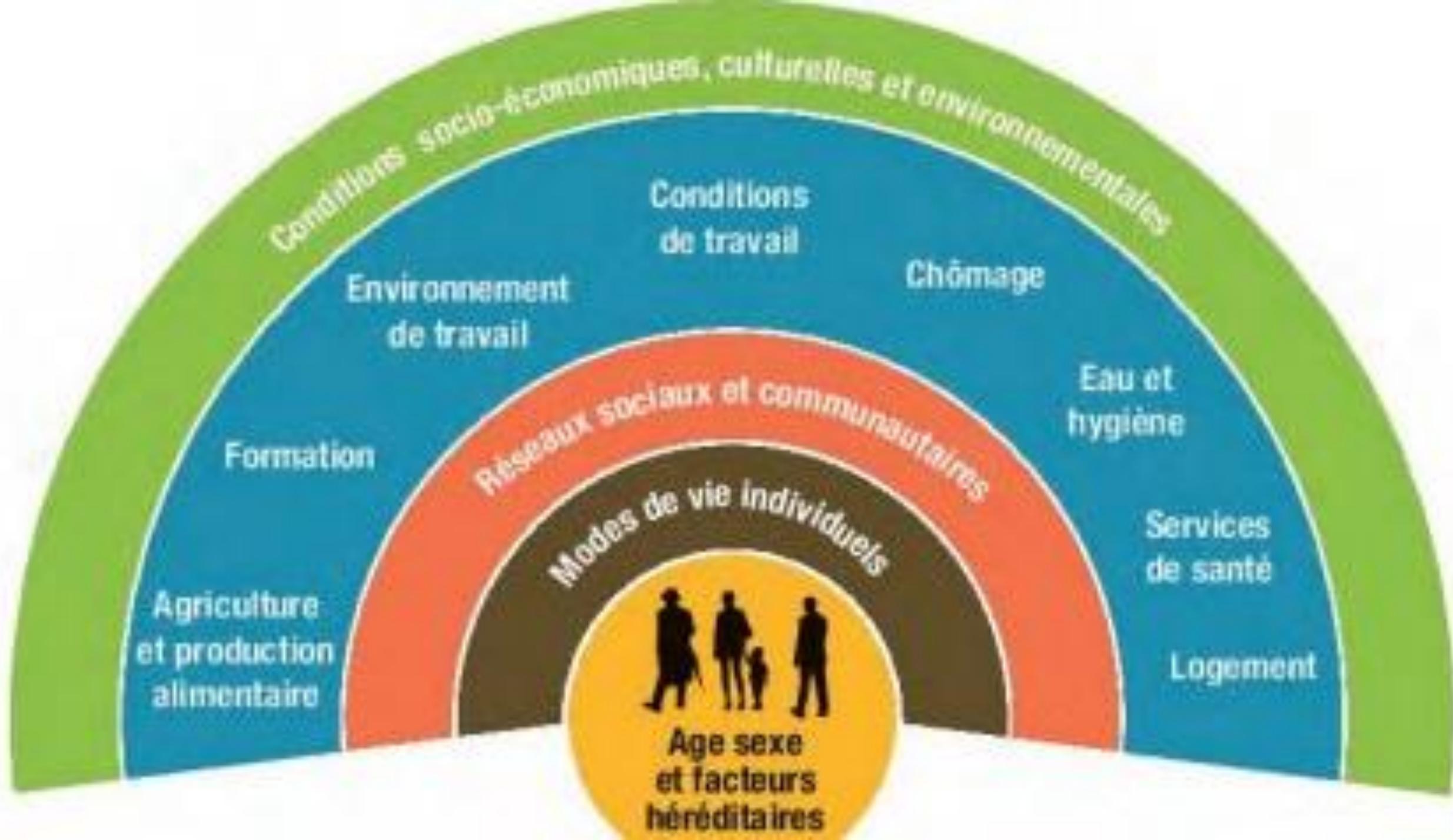
2. Preventie en gezondheidsbevordering in zorgzone Zuid-Oost:

Wie zijn de professionals die er werken?

Welke benaderingen en acties werden ingevoerd?



- Éclairage sur les concepts par Marie-Pascale Minet, infirmière à la Maison Médicale du Maelbeek (Etterbeek) et permanente politique à la Fédération des Maisons Médicales
- *Toelichting bij de concepten door Marie-Pascale Minet, verpleegster, Maison Médicale du Maelbeek (Etterbeek), en politiek vertegenwoordiger bij de Fédération des Maisons Médicales*





3. Repérage des ressources en prévention et promotion de la santé accessibles aux habitants du bassin

3. Identificatie van hulpmiddelen voor preventie en gezondheidsbevordering tav de bevolking in de zorgzone



Enjeu relevé par les professionnels participant à l'Atelier du changement du Sud-Est en juin : une meilleure **connaissance et visibilité des ressources qui peuvent soutenir la prévention et la promotion de la santé.**

Deux repérages sont en cours :

- sur les **services et initiatives de proximité accessibles aux habitants** du bassin Sud-Est en matière de prévention et promotion de la santé
- sur les **dispositifs de soutien et d'accompagnement des professionnels** pour la mise en œuvre d'actions de prévention et promotion de la santé

Liens sociaux

Commune Activité Organisation Public cible Adresse Personne de contact Lien internet Payant Moment et Condition d'accès

Etterbeek	Projet Eolien - lieu de lien "mobile" : activités communautaires variées (atelier collage, atelier récit de vie, radio lokace, buurt koorale de quartier...)			Centre de Guidance d'Etterbeek		Tous publics (adultes)	Activités proposées dans différentes associations d'Etterbeek et des communes limitrophe
Etterbeek	Sorties culturelles, activités favorisant la cohésion sociale et le mieux vivre ensemble, activités d'émancipation et de participation sociale			Welkom-Babbelkot		Adultes	Rue Peter Benoit, 23
Etterbeek	Activités favorisant la rencontre : jeux de cartes, chorale de quartier, atelier écriture & discussion, projet Passerelle (moment de convivialité animé par un bénévole), hobbyclub...			Centre de Services de la Maison de quartier Chambery		Tout public, avec une attention spéciale aux personnes âgées et aux adultes ayant besoin de soins	Rue de Chambéry, 24
Etterbeek	Lutte contre l'isolement : rencontre, convivialité autour d'un repas dans un restaurant participatif et solidaire			Kom à la maison		Tous publics	Rue Champs, 46
Etterbeek	Samedi du Lien : rencontre hebdomadaire visant la création de liens et le partage d'expériences, moment de rassemblement autour d'un projet commun comme, par exemple, l'organisation d'une brocante, les échanges de savoirs, les ateliers créatifs mais aussi l'occasion de se questionner sur la société par le biais d'activités d'Education Permanente.			Le Pivot		Adultes en situation de précarité	Rue Philippe Baucq 163
Etterbeek	Centre d'accueil de jour proposant des activités de convivialité et différents ateliers (cuisine, jardinage, discussions thématiques, activités culturelles et artistiques)			Atoll Est		Seniors de plus de 60 ans habitant Etterbeek	Rue de la grande haie 139

Bouger

Etterbeek	Cours de Gymnastique pour femmes: Tonification globale du corps, exercices de gainage et remise en condition physique	Maison Médicale du Maelbeek	Femmes	Rue de Haerne 42
Etterbeek	Cours d'assouplissements, de respiration et de détente corporelle avec GymSana et marche Nordique	Maison Médicale du Maelbeek	Cours mixte, accessible pour tous les âges	Rue de Haerne 42
Etterbeek	Cours de gymnastique douce pour les personnes ayant plus de 65 ans	Maison Médicale du Maelbeek	Plus de 65 ans	Rue de Haerne 42
Etterbeek	Gym douce & Prévention des chutes	Cercle paroissial Sainte Gertrude	Seniors	Rue Doyen Boone, 6
Etterbeek	SitGym:gymnastique douce, assis sur une chaise. Qi-Gong: Gymnastique douce Chinoise assise	Maison de Quartier Chambery	Tout public	Rue de Chambery 24
Etterbeek	La promenade:Prendre l'air, se connecter à la nature, marche et mouvement en douceur.	Maison de Quartier Chambery	Tout public	Rue de Chambery 24
Etterbeek	Séance de remise en forme: Comprenant de la mobilisation douce, des exercices de souplesse et des petits exercices de renforcement musculaire	Maison Médicale Collectif Santé 1040	Quiconque ressentant l'envie de bouger en groupe	Av. Général Bernheim 18/20, 1040 Etterbeek
Etterbeek	Clubs et Centres sportifs d'Etterbeek	Service Sport (prévention) par la Maison Communale d'Etterbeek	Tout public	Rue des Champs 71

Manger sain

Woluwe-Saint-Pierre	Atelier culinaire «À table!» : apprendre ou réapprendre à cuisiner des repas sains et gourmands	Centre communautaire Villa François Gay	Habitants du quartier et autres
Woluwe-Saint-Pierre	Supermarché coopératif	Bab'l Market	Adultes
Woluwe-Saint-Pierre	Ateliers culinaires Santé (plaisirnutri)	Centre communautaire Chant d'oiseau	Adultes

Santé mentale

Etterbeek	Atelier de gestion du stress et de l'anxiété	PsyBru
Etterbeek	J'apprends à gérer mes inquiétudes et mes ruminations	PsyBru

Réduction des risques

Woluwe-Saint-Lambert	Arrêt tabac : La MM propose l'aide à l'arrêt du tabac en groupe, encadré par une psychologue tabacologue (15 séances / 9 mois), propose des substituts nicotiques gratuit	Univers Santé Maison Médicale	Public inscrit et non inscrit de la maison médicale
Woluwe-Saint-Lambert	Distribution gratuite des préservatifs: campagne, animation et sensibilisation sur le campus pour une santé sexuelle saine	Planning Familial Faculté d'Aimer	Tous publics mais focus sur les étudiants et personnels du site

Questions

1. Quels sont les **besoins de la population/de vos usagers** ? → Quels types de **ressources** trouvez-vous **important** de leur faire **connaître** ?

2. Thématiques **absentes** du repérage ? (ex : Accès à l'alimentation et pas seulement alimentation saine? Entraide? Service de transport pour moins valides? ...)

3. **Utilité du repérage pour les professionnels social-santé du bassin ? À poursuivre ? Points d'attention ? Quelle diffusion ?**

4. Pour ces ressources, quelles sont les **informations** à reprendre ? Niveau de détail nécessaire ? Informations manquantes ? ...

Vragen

1. Wat zijn de **behoeften van de bevolking/je gebruikers**?
→ Welke soorten **hulpbronnen** zijn volgens jou **belangrijk** voor hen om **te kennen**?

2. **Ontbreken** er thema's op de lijst? (bijv. Toegang tot voedsel, niet alleen gezond voedsel? Solidariteit? Vervoer voor minder validen? ...)

3. **Bruikbaarheid voor sociale en gezondheidsprofessionals in de zorgzone? Het werk moet worden voortgezet? Aandachtspunten? Welke verspreiding?**

4. Welke **informatie** zijn nodig over deze middelen? Hoe gedetailleerd moet die zijn? Welke informatie ontbreekt? ...

4. Veille des besoins de la population en matière de prévention et promotion de la santé

4. Waken over de behoeften van de bevolking ivm met preventie en gezondheidsbevordering

- Faire remonter les problèmes et besoins concrets des habitants du Sud-Est en matière de prévention et promotion de la santé
et
- Réfléchir à comment les acteurs social-santé peuvent s'organiser, s'ajuster, s'adapter pour améliorer la réponse donnée à ces besoins
- *Waken over de behoeften van de bevolking ivm preventie en gezondheidsbevordering en*
- *De aanpassingen die nodig zijn op het gebied van aanbod en samenwerking identificeren om ervoor te zorgen dat aan de behoeften wordt voldaan*

Quels **besoins** rencontrez-vous dans le bassin Sud-Est en matière de **prévention et promotion de la santé**

pour lesquels une réflexion

- **intersectorielle / interdisciplinaire**
- **entre acteurs du bassin**

peut permettre d'identifier des pistes d'**action et collaboration** pour améliorer la réponse à ces besoins



- Circonscrire
- Ne pas s'attaquer à des mastodontes
- Travailler sur des problématiques concrètes



Welke **behoeften** kom je tegen in **zorgzone Zuid-Oost**
op het gebied van **preventie en gezondheidsbevordering**
waarvoor

- een **intersectorale / pluridisciplinaire** reflectie
- op het **niveau van de zorgzone**

kan helpen bij het identificeren van **acties of samenwerkingen**
om beter aan deze behoeften te voldoen



- Omschrijven
- Niet te veel omvatten
- Werken aan concrete problemen



Questions/besoins déjà identifiés lors de l'Atelier du Changement 17.06.2024

- **Connaissance (par la population et les professionnel·les) et visibilité des services qui soutiennent la prévention et la promotion de la santé**
 - Repérage des ressources accessibles à la **population** du bassin → **CT 12.09.2024**
Proposition ? Lors des prochaines CT, approfondir à chaque fois un type de besoin (liens sociaux, activité physique, alimentation, santé mentale...) : les ressources existantes, les ressources manquantes, les actions et ajustements possibles...
 - Repérage des ressources en soutien des **professionnels** : SESU, PsyBru...
- **Développement de l'« aller vers »** : collaboration entre intervenant·es pour ouvrir les activités existantes à de nouveaux publics, interventions sur le terrain pour toucher les publics plus éloignés des services...
- **Renforcement de la littératie en santé et du pouvoir d'agir** : soutenir les bénéficiaires dans l'expression de leurs besoins, lever les obstacles d'accès à l'information et aux droits, lutter contre la fracture numérique...
- **Thématiques spécifiques**
 - La lutte contre l'isolement
 - Le (mal) logement comme déterminant de la santé et du bien-être : accès au logement pour personnes sans abri, logements insalubres, adaptation du logement pour préserver l'autonomie des personnes âgées
 - La promotion de l'activité physique et la prévention de la sédentarité
 - La promotion de l'alimentation saine
 - La prévention des assuétudes
- **Publics prioritaires** : les personnes âgées, les personnes en situation précaire, les (enfants de) familles monoparentales, les enfants et adultes non vaccinés.

Kwesties/behoeften al geïdentificeerd tijdens het VeranderAtelier 17.06.2024

- **Kennis (bij het grote publiek en professionals) en zichtbaarheid van diensten die preventie en gezondheidsbevordering kunnen ondersteunen**
 - De middelen identificeren die beschikbaar zijn voor de bevolking → **TO 12.09.24**
Voorstel? In toekomstige TC's telkens focussen op één type behoefte/middel (voeding, lichaamsbeweging, sociale banden, geestelijke gezondheid, enz.): bestaande middelen, ontbrekende middelen, mogelijke acties en aanpassingen...
 - Hulpbronnen identificeren om professionals te ondersteunen: SESU, PsyBru, enz.
- **Ontwikkelen van “outreach”**: samenwerking tussen zorgverleners om bestaande activiteiten open te stellen voor nieuwe doelgroepen; actie op het terrein om de moeilijk bereikbare groepen toch te bereiken, enz.
- **Versterking van gezondheidsvaardigheden en empowerment**: begunstigden ondersteunen bij het verwoorden van hun behoeften, barrières voor toegang tot informatie en rechten wegwerken, de digitale kloof bestrijden, enz.
- **Specifieke thema’s**
 - Sociaal isolement bestrijden
 - (Slechte) huisvesting als determinant van gezondheid en welzijn: toegang tot huisvesting voor daklozen, ondermaatse huisvesting, aanpassing van huisvesting om de onafhankelijkheid van ouderen te behouden, enz.
 - Bevorderen van lichaamsbeweging en voorkomen van een zittende levensstijl
 - Bevorderen van gezond eten
 - Verslaving voorkomen
- **Prioritaire doelgroepen**: ouderen, mensen in kwetsbare situaties, (kinderen uit) eenoudergezinnen, kinderen en volwassenen die niet gevaccineerd zijn



**Choix des enjeux / besoins spécifiques au bassin
à travailler en priorité**



***Keuze van kwesties / behoeften die specifiek zijn
voor de zorgzone om prioritair aan te werken***



- Recrudescence de rougeole à Bruxelles depuis le début de l'année
- Vivalis, en tant qu'autorité publique, assure la veille sanitaire et coordonne l'action

- Rôle des bassins (cf mission de prévention et promotion santé) : relayer l'info vers le terrain et faire remonter les feedbacks
- Pratiquement :
 - **Sensibilisation** : Vivalis met à disposition des posters et des flyers pour la population & les professionnels. Si vous souhaitez partager votre avis sur ces outils (ou autre) > contactez le bassin ou directement les CPPS
 - **Recensement** des professionnels qui acceptent de vacciner des personnes (adultes ou enfants) en plus de leur patientèle habituelle (lien pour se porter volontaire)
 - www.vivalis.brussels/fr/rougeole-professionnels ou www.bassin-sud-est.brussels

MAZELEN

Een uiterst besmettelijke virale infectieziekte



Mazelen zijn zes keer besmettelijker dan griep!

- Hernieuwde uitbraak van mazelen in Brussel sinds het begin van het jaar (meer dan 116 gevallen gemeld in juni)
- Vivalis is als overheidsinstantie verantwoordelijk voor de gezondheidsmonitoring en de coördinatie van de acties ter bestrijding van de mazelen

- Rol van de zorgzones (cf missie preventie en gezondheidsbevordering): informatie doorgeven aan het veld en feedback doorgeven
- Praktisch:
 - **Sensibilisering:** Vivalis stelt posters en flyers ter beschikking van het grote publiek & professionals. Indien u uw mening wenst te geven over het communicatiemateriaal (of andere) > neem rechtstreeks contact op met de zorgzone.
 - **Census** van professionals die ermee instemmen om mensen (volwassenen of kinderen) te vaccineren naast hun gebruikelijke patiënten
 - www.vivalis.brussels/fr/rougeole-professionnels ou www.bassin-sud-est.brussels

LA ROUGEOLE

Une infection virale très contagieuse



La rougeole est 6x plus contagieuse que la grippe !

Les **enfants de moins de 10 ans** sont considérés comme les principales **personnes à risques** de faire la maladie.

Les personnes **non immunisées** contre la rougeole, les personnes **immunodéprimées**, les femmes **enceintes** et les enfants de **moins de 12 mois** sont les plus à risques de développer des complications suite à la maladie.

30% des personnes infectées font des **complications** plus sérieuses pouvant mener à une hospitalisation.



Les symptômes



tâches rouges



fièvre



toux



rhume



conjonctivite

Tous vaccinés, tous protégés !

La **vaccination en 2 doses** avec le vaccin RRO (Rougeole-Rubéole-Oreillons) est la seule protection **efficace** contre la maladie.

Vérifiez votre statut vaccinal et celui de votre famille : s'il est incomplet ou en cas de doute, prenez rapidement rendez-vous avec votre médecin.



En cas de symptômes

- **Appelez votre médecin AVANT** de vous rendre à la consultation
- **Portez un masque** pour vous rendre à la consultation
- **Évitez les contacts** avec d'autres personnes, principalement les personnes non-vaccinées ou fragiles (femmes enceintes, nourrissons, ...)
- Attendez le feu vert du médecin avant de reprendre vos activités



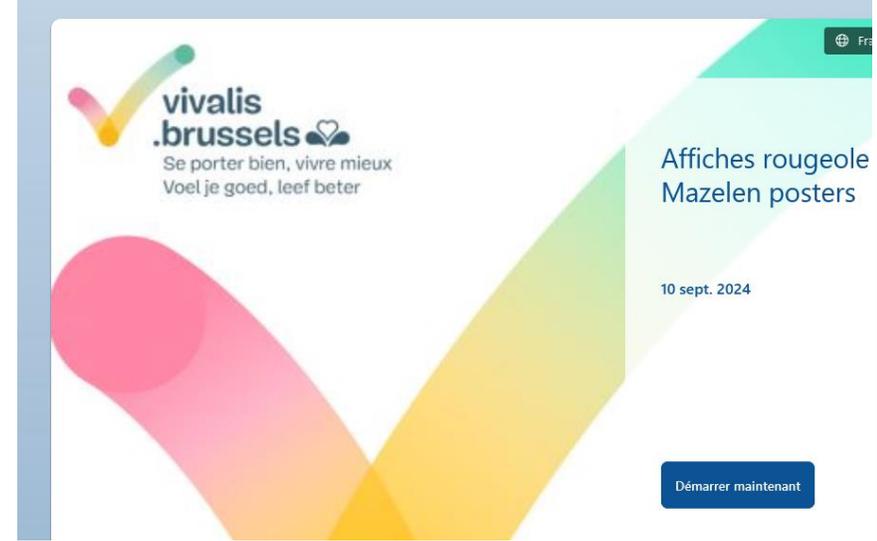
Editeur Responsable : Vivalis - Nathalie Noël - rue Belliard 71/1 - 1040 Bruxelles - mise à jour : 07/2024

Sensibilisation / Sensibilisatie

À commander sur →

Te bestellen op →

Recensement / Censur



vivalis .brussels
Se porter bien, vivre mieux
Voel je goed, leef beter

Affiches rougeole
Mazelen posters

10 sept. 2024

Démarrer maintenant



vivalis .brussels
Se porter bien, vivre mieux
Voel je goed, leef beter

Français (France)

VIVALIS
Recensement
Censur

10 sept. 2024

Formulaire de Recensement des
Professionnels de Santé.

Registratieformulier voor zorgverleners.

Démarrer maintenant

MAZELEN

Een uiterst besmettelijke virale infectieziekte



Mazelen zijn zes keer besmettelijker dan griep!

Kinderen jonger dan 10 jaar lopen het grootste risico om deze ziekte op te lopen.

30% van de besmette personen loopt complicaties op die tot een ziekenhuisopname kunnen leiden.



Personen die **niet geïmmuniseerd** zijn tegen mazelen, personen met een **verminderde immuniteit**, **zwangere vrouwen** en kinderen **jonger dan 12 maanden** lopen het **grootste risico op complicaties** door mazelen.



Symptomen



rode vlekjes

koorts

hoesten

verkoudheid

oogontsteking

Iedereen gevaccineerd, iedereen beschermd!

Een **vaccinatie met twee dosissen** van het BMR-vaccin (bof-mazelen-rode hond) is de enige **doeltreffende** bescherming tegen de ziekte.

Controleer uw vaccinatiestatus en die van uw gezin: als de status onvolledig is of als u twijfelt, neem dan contact op met uw arts.



Bij symptomen

- **Neem contact op met uw arts VOORDAT** u naar de consultatie gaat.
- **Draag een mondkapje** om naar de consultatie te gaan.
- **Vermijd contact** met andere personen, vooral niet-gevaccineerde of kwetsbare personen (zwangere vrouwen, zuigelingen, enz.).
- Wacht op de toestemming van uw arts om uw activiteiten te hervatten.



Verantwoordelijke uitgever: Vivalis - Nathalie Noël - Belliardstraat 71 bus 1 - 1040 Brussel - bijgewerkt: juli 2024

Sensibilisation / Sensibilisatie

À commander sur →

Te bestellen op →

Recensement / Census



vivalis .brussels
Se porter bien, vivre mieux
Voel je goed, leef beter

Affiches rougeole
Mazelen posters

10 sept. 2024

Démarrer maintenant

vivalis .brussels
Se porter bien, vivre mieux
Voel je goed, leef beter

VIVALIS
Recensement
Census

10 sept. 2024

Formulaire de Recensement des
Professionnels de Santé.

Registrieringsformulier voor zorgverleners.

Démarrer maintenant

5. Actualités du secteur

5. *Nieuws uit de sector*

- Informations à partager par les participants
- *Informatie te delen door de deelnemers*

Évènements / Evenementen

- *24 septembre* : 6^e **symposium** organisé par le Groupe Francophone de Soins Primaires (GFSP) sur le thème « **Valoriser la promotion de la santé dans les soins primaires : défis, perspectives et solutions** », Louvain en Woluwe [info](#)
- *2 et 3 octobre* : colloque « **La santé à Bruxelles en 2050** » avec notamment une table ronde sur le thème « **Santé et participation citoyenne** » (personne actrice de santé, participation au sein des services et des institutions, implication dans la conception et la décision pour des politiques de santé ancrées dans les besoins de la communauté), Mont des Arts, 1000 Bruxelles [info](#)
- *9 octobre* : première édition du **Salon bruxellois des ressources en Promotion de la santé** organisé par le Réseau Bruxellois de Documentation en promotion de la santé et co-porté par la FBPSanté, de 10h à 16h au Circularium, Chaussée de Mons 95, Anderlecht [info](#)
- *26 novembre* : journée d'échanges « **Social-Santé et Promotion de la Santé : comment concilier les pratiques ?** ». Ateliers sur des thématiques transversales telles que la participation des publics, l'approche globale en santé et l'intersectorialité. Organismes : CBPS, Cultures & Santé, FARES, FBPS, Prospective-Jeunesse et PSMG [info](#)
- *17 octobre* : après-midi « **Présentation des résultats de l'enquête HBSC 2022** ». Tous les quatre ans, le Sipes-ULB réalise l'enquête « **Comportements, bien-être et santé des élèves** » menée auprès des élèves scolarisés de la 5^e primaire à la fin du secondaire en Belgique francophone. Il s'agit du versant belge francophone de l'enquête internationale "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) [info](#)
- *Dès le 12 novembre* : rencontre mensuelle « Les midis de la Littérature » organisée par **RESO** pour découvrir une **ressource documentaire en lien avec les approches de prévention et de promotion de la santé**. Première rencontre consacrée à l'ouvrage : « La démocratie en santé. Comprendre et s'engager ». Calendrier bientôt disponible sur le site du [RESO](#)

Formations - Intervisions / Vormingen - Intervisies

- **Good Food pour le Secteur Social Santé**, formation et accompagnement personnalisé pour les professionnel·les de terrain du secteur de la santé et du social à Bruxelles, par **Rencontre des Continents**, formation de 4 demi-journées en *novembre-décembre*, réitérée en mars et en avril [info](#)
- **La santé, une ressource pour chacun·e... et l'affaire de tout·es ?** 4 journées de formation et 6 ateliers formatifs pour tout·e acteur/actrice psycho-médico-social·e amené·e à construire ou renforcer ses connaissances avec les concepts de la Promotion de la Santé, par **Repères**, *début le 26 septembre* [info](#)

Publications / Publicaties

- « **Alimentation, activité physique, sédentarité et sommeil des adolescents scolarisés en Région de Bruxelles-Capitale** ». Tous les quatre ans, le **Sipes-ULB** réalise l'enquête « Comportements, bien-être et santé des élèves » menée auprès des élèves scolarisés de la 5e primaire à la fin du secondaire en Belgique francophone. Elle a pour objectifs : de décrire les comportements de santé, l'état de santé et le bien-être des adolescents ; d'analyser ces indicateurs au cours des enquêtes ; et d'identifier les disparités démographiques, scolaires et sociales [Lien vers la publication](#)

Pour les habitants et usagers / Voor de bewoners en begunstigden

- *30 septembre & 1^{er} octobre* : « **Vivre et vieillir en bonne santé** », atelier d'1h30 pour faciliter et promouvoir le maintien dans son lieu de vie au travers d'informations théoriques et de mises en pratique, par **Ergo2.0** dans le cadre de la **Semaine des Aînés** organisée par la **commune d'Etterbeek**. [programme complet de la Semaine des aînés](#)
- *30 september & 1ste oktober* : « **Gezond leven en oud worden** », workshop om mensen te helpen in hun eigen huis te blijven wonen door middel van theoretische informatie en praktische oefeningen, door **Ergo2.0** in het kader van de **Seniorenweek** georganiseerd door de **gemeente Etterbeek**. [volledig programma van de Seniorenweek](#)
- Le **SPAD (Soutien Psychosocial à Domicile) CALIGO** a réouvert des **places** pour l'accompagnement d'usagers. [info](#)
- **SPAD CALIGO (psychiatrische thuisdienst)** heeft opnieuw **plaatsen** voor psychosociale ondersteuning voor gebruikers geopend. [info](#)
- C'est la rentrée à l'**Atelier Côté Cour, centre d'expression et de créativité**. Les inscriptions sont ouvertes pour les activités 2024-2025 : ateliers d'écriture, théâtre... et aussi le **Groupe Santé / Côté Jardin**, un espace de rencontre et de réflexion autour de l'alimentation saine et de la santé en ville. [info](#)
- Un **projet citoyen** se met en place à la Cité de l'Amitié / SISP En Bord de Soignes (Woluwe-Saint-Pierre) : **Cycl-O-Pouce**, une **outilhèque et vélothèque** installées dans un local de quartier auto-géré par des habitants en collaboration avec la Maison de Jeunes, le Bunker. [info](#)
- Lancement de 2 **Rendez-Vous de la Prévention** 'pilote' cet automne par les CPPS (Chargés de Prévention et Promotion de la Santé) du Bassin Sud-Est : à la **Salle Kapelleveld** (WSL-WSP) le *22 novembre en collaboration avec la MM Univers Santé et Gymsana* ; à la **Maison de Quartier Chambery** (Etterbeek) le *9 décembre en collaboration avec la MM Collectif Santé 1040, des conseillers en santé (projet intermutualiste) et une médiatrice familiale*. Plus d'info pages suivantes
- Lancering van 2 'pilot' **Preventie bijeenkomsten** dit najaar door de 'CPPS' (belast met Preventie en Gezondheidsbevordering) van de Zorgzone Zuid-Oost: in de **Kapelleveldzaal** (SLW-SPW) op *22 november* in samenwerking met de MM Univers Santé en Gymsana; in het **Buurthuis Chambery** (Etterbeek) op *9 december* in samenwerking met de MM Collectif Santé 1040, gezondheidsadviseurs (intermutualistisch project) en een gezinsbemiddelaar. Meer info volgende paginas

Les rendez-vous de la prévention

Objectifs

Pourquoi ?

Des rendez-vous **récurrents** organisés dans **différents lieux** du bassin Sud-Est

pour créer une **dynamique communautaire** permettant aux habitants d'un quartier de

- se rassembler **régulièrement** pour un **moment de parole et d'échange autour de la santé** dans un climat de confiance
- recevoir des **informations utiles**
- participer à des **activités de prévention et promotion de la santé** adaptées à leurs besoins.

Pour qui ?

Les habitants du bassin Sud-Est, avec une attention particulière donnée aux **habitants plus éloignés des structures social-santé et/ou en situation de vulnérabilité**

Comment ?

- **En collaboration** avec des intervenants social-santé pour
 - **Proposer des animations / sensibilisations**
 - **Mobiliser des usagers / habitants**
 - Mettre à disposition un espace d'accueil
- Mise à disposition d'un feuillet de ressources



Deux rendez-vous pilotes en automne 2024

22/11/2024 de 10h à 13h

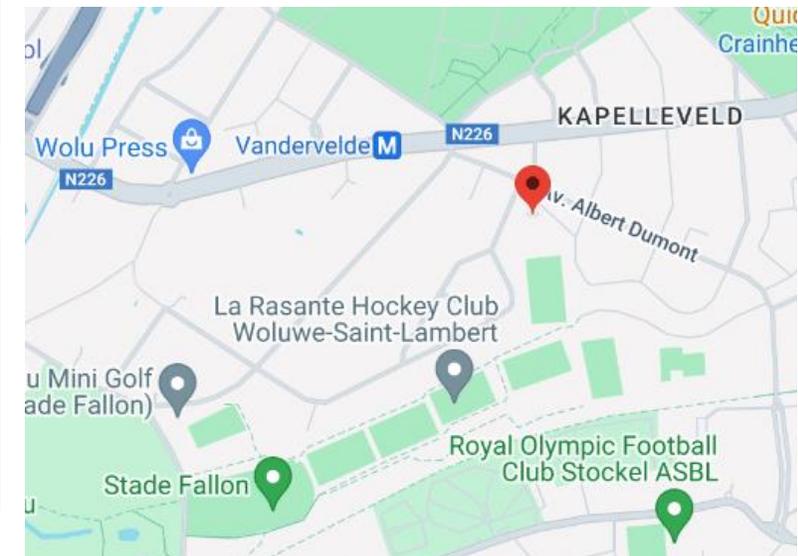
Lieu : **Salle Kapelleveld, SISP Alliance Bruxelloise Coopérative (WSP-WSL)**

Intervenants qui proposent des animations

- **Maison Médicale Univers Santé** : parcours de dépistage de glycémie + animation collective pour la sensibilisation à l'alimentation saine
- **Gymsana** : animation sur les bienfaits de l'activité physique
- **CPPS bassin Sud-Est** : animation exploratoire sur les déterminants de la santé + recueil besoins et priorités participant.es pour un prochain RV

Intervenants qui mobilisent leurs usagers

- **SISP Alliance Bruxelloise Coopérative**
- **Centre communautaire ARA** (cité de l'amitié)
- **Asbl PAJ ?**
- + affiches via MG et pharmacies



09/12/2024 de 13h à 16h

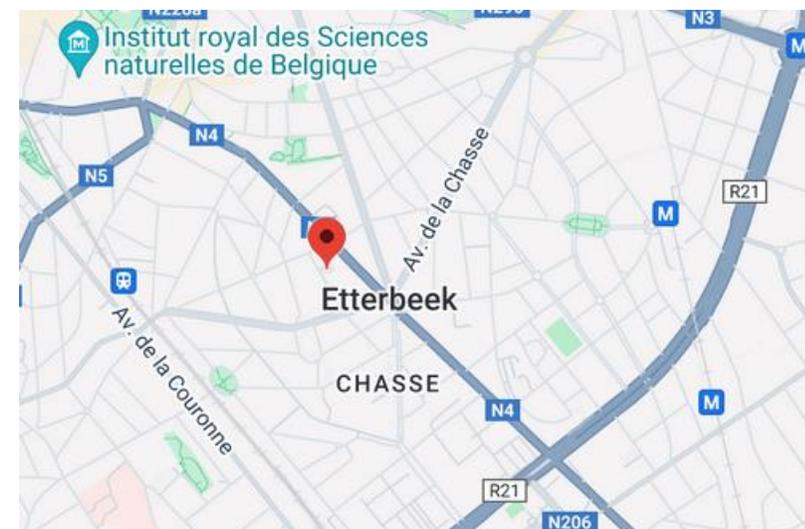
Lieu : Maison de Quartier Chambery (Etterbeek)

Intervenants qui proposent des animations

- **CPPS bassin Sud-Est** : animation exploratoire sur les déterminants de la santé + recueil besoins et priorités participant.es pour un prochain RV
- **Maison Médicale Collectif Santé 1040** : animation de sensibilisation aux bienfaits/promotion de l'activité physique
- **Conseillers en santé (projet inter-mutualiste)** : animation de sensibilisation à l'alimentation saine
- **Médiatrice familiale** : sensibilisation à la prévention et la gestion des conflits

Intervenants qui mobilisent leurs usagers

- **MQ Chambery**
- **MM Collectif Santé 1040 & MM Maelbeek**
- **Groupe Myriam/CPAS Etterbeek** (groupe de femmes monoparentales)
- **Projet Eolien** (groupe de femmes/projet bien-être)
- **Centre de Service Social Bruxelles Est** (Les Audacieuses/groupe des femmes)
- **Le Pivot ?**
- **Kom à la maison ?**



Merci pour votre participation !

Bedankt voor uw deelname !

Save the date



1^e CT Santé mentale	26/09 AM	<i>1ste TO Geestelijke gezondheid</i>
6^e Atelier du changement	10/10 PM	<i>6de VeranderAtelier</i>
Portes Ouvertes Le Grand Bain	02/12 – 06/12	<i>Open Deuren Het Grote Bad</i>
2^e CT Prévention et promotion santé	12/12 AM	<i>2^e TO Preventie en gezondheidsbevordering</i>

Résumé des échanges :
bientôt sur www.bassin-sud-est.brussels

Samenvatting van de discussies:
binnenkort op www.zone-zuid-oost.brussels