

Concertation thématique Prévention & promotion de la santé #1

 28 professionnel·les social/santé.



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Cette 1ère rencontre avait pour objectifs l'exploration des pratiques de prévention et promotion de la santé dans le Bassin, la récolte des besoins de la population et un tour des actualités du secteur. Voir support de présentation.

Balises pour la prévention et la promotion de la santé

En promotion de la santé, la santé est vue comme une ressource pour le bien-être des individus, influencée par différents facteurs (liés à la personne, à ses habitudes de vie, aux milieux de vie et de travail, aux conditions socioéconomiques, culturelles et environnementales). Tout l'enjeu est de permettre aux individus d'agir sur ces déterminants pour améliorer leur santé et leur bien-être. Comme l'a mis en lumière la diversité des pratiques des participant·es, tout·e professionnel·le social-santé peut jouer un rôle pour renforcer les capacités des bénéficiaires et des communautés à prendre soin de leur santé.

Repérage des ressources en promotion de la santé proposées dans le Bassin

Un repérage des ressources de soutien au bien-être individuel et collectif (activités favorisant les liens sociaux, l'exercice physique, l'alimentation saine...) est en cours. Le groupe est demandeur d'avoir accès à ce repérage, afin de relayer cette offre d'activités aux usagers accompagnés. Avec un point d'attention: veiller à s'appuyer sur les répertoires existants.

Save the date

Concertation thématique Prévention & Promotion de la santé #2 : jeudi 12 décembre (13h30-17h00) au Shalom Center rue Madyol 5 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert.

Consultez l'agenda → [ici](#)

Veille des besoins

Trois besoins prioritaires ont émergé :

- Le besoin d'accompagnement des personnes vulnérables pour participer aux activités communautaires et de bien-être.
- La lutte contre l'isolement social.
- L'insécurité liée au logement.

D'autres problématiques ont été évoquées: manque de services pour les personnes sans-abri ; prévention des violences faites aux femmes; prévention des chutes chez les personnes âgées; prévention de l'addiction au protoxyde d'azote; besoin d'accompagnement administratif pour les seniors ; besoin de soutien des aidants proches; besoin d'hébergement pour personnes cumulant troubles de la santé mentale et toxicomanie; nécessité de déconstruire certaines croyances à propos de la vaccination; information sur les médicaments génériques.

Pistes d'action

Il s'agit de prioriser ces besoins et d'identifier là où des ajustements sont possibles entre acteur·rices dans une approche de promotion de la santé. Une piste qui peut d'ores et déjà être poursuivie est le développement d'une stratégie collective pour faciliter l'appropriation par la population des activités ciblant les déterminants sociaux de la santé (tels que l'isolement social ou le manque d'activité physique).