

Concertation thématique Santé mentale

 40 professionnel·les social/santé.



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Cette 1ère rencontre avait pour objectifs l'expression des enjeux rencontrés dans l'accompagnement des personnes en difficulté psychologique, le partage des besoins de la population du Bassin Sud-Est en la matière, le travail collectif autour d'un outil d'orientation et un tour des actualités du secteur. Voir support de présentation.

Besoins et difficultés de la population

Les participant·es ont souligné deux types de freins dans l'accès aux soins en santé mentale pour les personnes en difficulté psychologique :

- La méconnaissance du réseau : beaucoup de personnes ne savent pas où aller, ni à qui s'adresser.
- La saturation des services, les délais de prise en charge, le manque de psychiatres.

Quant aux causes des difficultés en matière de santé mentale rencontrées par la population, deux problèmes émergent :

- L'isolement
- La question du logement :
 - › la difficulté d'accès au logement et les mauvaises conditions d'habitat impactent la santé mentale ;
 - › la stigmatisation qui entoure les troubles de santé mentale complique l'accès au marché du logement tandis qu'il manque d'habitats accompagnés.

Besoins et difficultés des professionnel·les présent·es

Besoin : mieux connaître l'offre de services en santé mentale

Difficultés :

- la saturation des services qui freine l'orientation rapide et adéquate des bénéficiaires ;
- les interactions parfois compliquées avec des usager·es en souffrance psychologique ;
- le manque de formation aux enjeux de la santé mentale.

Save the date

Concertation thématique Santé mentale #2 : **jeudi 16 janvier (13h30-17h00)** - Shalom Center, rue Madyol 5 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert. Consultez l'agenda → [ici](#)

Travail collectif autour d'un outil d'orientation

La connaissance des dispositifs en santé mentale disponibles dans le Bassin Sud-Est a été travaillée à partir de l'outil d'orientation MIRO (développé dans le cadre du GT Santé mentale de la Coordination Sociale d'Ixelles). Ce travail collectif a donné un aperçu des services bien identifiés par les professionnel·les et en creux des services qui leur sont moins familiers.

Pistes d'action

Poursuivre le travail autour d'un outil de répertoire et d'orientation portant sur les dispositifs en santé mentale présents dans le Bassin, à l'intention des professionnel·les.

- › Repartir des ressources existantes et les partager ;
- › Doubler l'outil de rencontres (intérêt des liens interpersonnels et connaissance des services : spécificités de l'accompagnement, conditions d'accès, délais d'attente, etc.)
- › Travailler autour de situations concrètes pour tester et s'approprier l'outil.

Les prochaines réunions permettront de prioriser les autres besoins exprimés et d'identifier là où des ajustements sont possibles dans l'organisation de l'offre et les collaborations.