

Tous les 3ème lundis  
du mois

de 13h30 à 16h30

# PARLONS SANTÉ

à la maison de  
quartier Chambéry



Venez boire un thé/café  
Pas d'inscription nécessaire  
C'est gratuit



## SE RENCONTRER



## PRENDRE SOIN DE SOI

## BOUGER

## MIEUX MANGER



avec

Les services et  
centres sociaux-  
santé bruxellois

**FÉVRIER**  
**17.02**

.....

**MARS**  
**17.03**

.....

**AVRIL**  
**28.04**

.....



**MAI**  
**19.05**

.....

**JUIN**  
**16.06**

.....

**Qui  
participe ?**

Ouvert à tous  
et à toutes

**Où ?**

**Maison de quartier  
Chambéry**

24 rue de Chambéry  
1040 Etterbeek