

# Concertation Thématique

# Thematisch Overleg



**Santé  
Mentale**

**Réunion #2**

**16.01.2025**



**Geestelijke  
gezondheid**

**Vergadering #2**

# Ordre du jour

1. Introduction
2. Outil d'orientation relatif aux dispositifs en santé mentale disponibles dans le Bassin Sud-Est

3. Rencontres d'approfondissement des dispositifs en santé mentale du Bassin
4. Veille des besoins de la population en matière de santé mentale
5. Actualités à partager



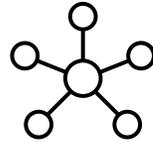
# Dagorde

1. Inleiding
2. Verwijzingstool over het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone Zuid-Oost

3. Bijeenkomsten voor het verdiepen van het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone
4. Monitoring van de behoeften van de bevolking ivm met geestelijke gezondheid
5. Nieuws om te delen

# 1. Introduction

- Présentation des participants
- Rappel des objectifs de la Concertation 'Santé mentale'
- Retour sur la 1<sup>e</sup> réunion de septembre 2024



# 1. Inleiding

- Kennismakingsronde
- Herinnering aan de doelstellingen van het Overleg 'Geestelijke gezondheid'
- Een terugblik op de 1<sup>e</sup> bijeenkomst in september 2024

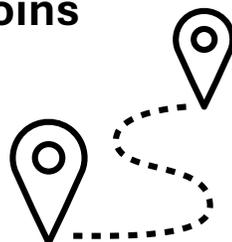
## Objectifs de la concertation 'Santé mentale'

Espace ouvert à tous·tes les professionnel·les social-santé du Bassin

- Suivre les besoins de la population en matière de santé mentale
- Identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration afin que les besoins soient couverts → proposition d'actions au CAB
- Partager les actualités sur la thématique

→ **Réfléchir ensemble à l'accompagnement des personnes présentant une problématique de santé mentale et à l'articulation entre intervenant·es du secteur social-santé pour répondre au mieux à leurs différents besoins**

3 rencontres par an + possibilité de GT ad hoc



## Doelstellingen van het overleg 'Geestelijke gezondheid'

Open voor alle professionals in de welzijns- en gezondheidssector in de Zorgzone

- De behoeften van de bevolking op het gebied van geestelijke gezondheid monitoren
- Noodzakelijke aanpassingen in het aanbod/in de samenwerkingen identificeren om ervoor te zorgen dat aan de behoeften wordt voldaan → voorgestelde acties aan de ZAR
- Nieuws over het thema delen

→ **Samen nadenken over ondersteuning voor mensen met psychische gezondheidsproblemen en de verbanden tussen welzijns- en gezondheidsprofessionals om zo goed mogelijk tegemoet te komen aan hun verschillende behoeften**

3 vergaderingen per jaar + ad hoc werkgroepen

# Retour sur la réunion #1 septembre

## Pourquoi participer à la Concertation ?

- Mieux connaître le réseau et l'offre de services en santé mentale pour orienter adéquatement leurs bénéficiaires (acteurs social-santé somatique)
- Importance des échanges personnels pour faciliter les collaborations et fluidifier les trajets de soins
- Relais des difficultés du terrain vers les politiques

## Difficultés de la population // santé mentale

- Freins dans l'accès aux soins en santé mentale
  - Méconnaissance du réseau : beaucoup de personnes ne savent pas où aller
  - Saturation des services et délais de prise en charge
- Causes des difficultés en matière de santé mentale
  - L'isolement
  - Le logement : les difficultés d'accès au logement impactent la santé mentale ; la stigmatisation complique l'accès au logement

# Terugblik op de bijeenkomst #1 september

## Waarom deelnemen aan het Overleg?

- Om een beter inzicht te krijgen in het netwerk en het aanbod van geestelijke gezondheidszorg, om hun begunstigden (professionals in de welzijns- en somatische gezondheidssector) de juiste begeleiding te kunnen bieden
- Belang van persoonlijke uitwisselingen om de samenwerking te vergemakkelijken en de zorgtrajecten te stroomlijnen
- Moeilijkheden uit het veld doorgeven aan beleidsmakers

## Moeilijkheden vd bevolking // geestelijke gezondheid

- Belemmeringen om toegang te krijgen tot geestelijke gezondheidszorg
  - Gebrek aan kennis over het netwerk: veel mensen weten niet waar ze terecht kunnen
  - Verzadiging van diensten en vertragingen in de behandeling
- Oorzaken van geestelijke gezondheidsproblemen
  - Isolement
  - Huisvesting: problemen met de toegang tot huisvesting hebben gevolgen voor de geestelijke gezondheid; stigmatisering bemoeilijkt de toegang tot huisvesting

## Retour sur la réunion #1 septembre

### Besoins/difficultés des professionnel·les

- Besoin : mieux connaître l'offre de services en santé mentale
- Difficultés :
  - saturation des services qui freine l'orientation rapide et adéquate des bénéficiaires
  - interactions parfois compliquées avec des usager·es en souffrance psychologique
  - manque de formation aux enjeux de la santé mentale

### Travail autour d'un outil d'orientation

#### Piste d'action

- Poursuivre le travail autour d'un outil d'orientation portant sur les dispositifs en santé mentale présents dans le Bassin, à l'intention des professionnel·les
  - Repartir des ressources existantes et les partager
  - Doubler l'outil de rencontres (intérêt des liens interpersonnels + renforcement de la connaissance des services : spécificités de l'accompagnement, conditions d'accès, délais d'attente, etc.)
  - Travailler autour de situations concrètes pour tester et s'appropriier l'outil

## Terugblik op de bijeenkomst #1 september

### Behoeften/problemen van de professionals

- Behoeftte: betere kennis van de aangeboden diensten voor geestelijke gezondheidszorg
- Moeilijkheden :
  - verzadiging van de diensten, wat een snelle en gepaste doorverwijzing van gebruikers belemmert
  - soms ingewikkelde interacties met gebruikers met geestelijke gezondheidsproblemen
  - gebrek aan opleiding in geestelijke gezondheidsproblemen

### Werk over een verwijzingstool

#### Actiepiste

- Verder werken aan een verwijzingstool voor professionals over het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone
  - Voortbouwen op bestaande middelen en deze delen
  - Het hulpmiddel verdubbelen met bijeenkomsten (belangstelling voor interpersoonlijke contacten + verbetering van de kennis van diensten: specifieke kenmerken van ondersteuning, toegangsvoorwaarden, wachttijden, enz.)
  - Werken rond concrete situaties om de tool te testen en toe te passen

## Retour sur la réunion #1 septembre

 Choix de travailler sur 2 questions

1. **Outil d'orientation** pour professionnel·les sur les dispositifs en santé mentale disponibles dans le Bassin
2. **Rencontres d'approfondissement des dispositifs en santé mentale présents dans le Bassin Sud-Est**

## Terugblik op de bijeenkomst #1 september

 Keuze om aan 2 kwesties te werken

1. **Verwijzingsstool** voor professionals over het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone
2. **Bijeenkomsten voor het verdiepen van het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone**

## 2. Outil d'orientation

### Introduction

- Besoin des professionnel·les de mieux connaître l'offre de services en santé mentale
- Développement d'un outil pour améliorer la lisibilité de l'offre de soins en santé mentale dans notre Bassin
  - En repartant du Focus 'Santé mentale' de Brusano
  - En approfondissant les services disponibles dans le Bassin Sud-Est

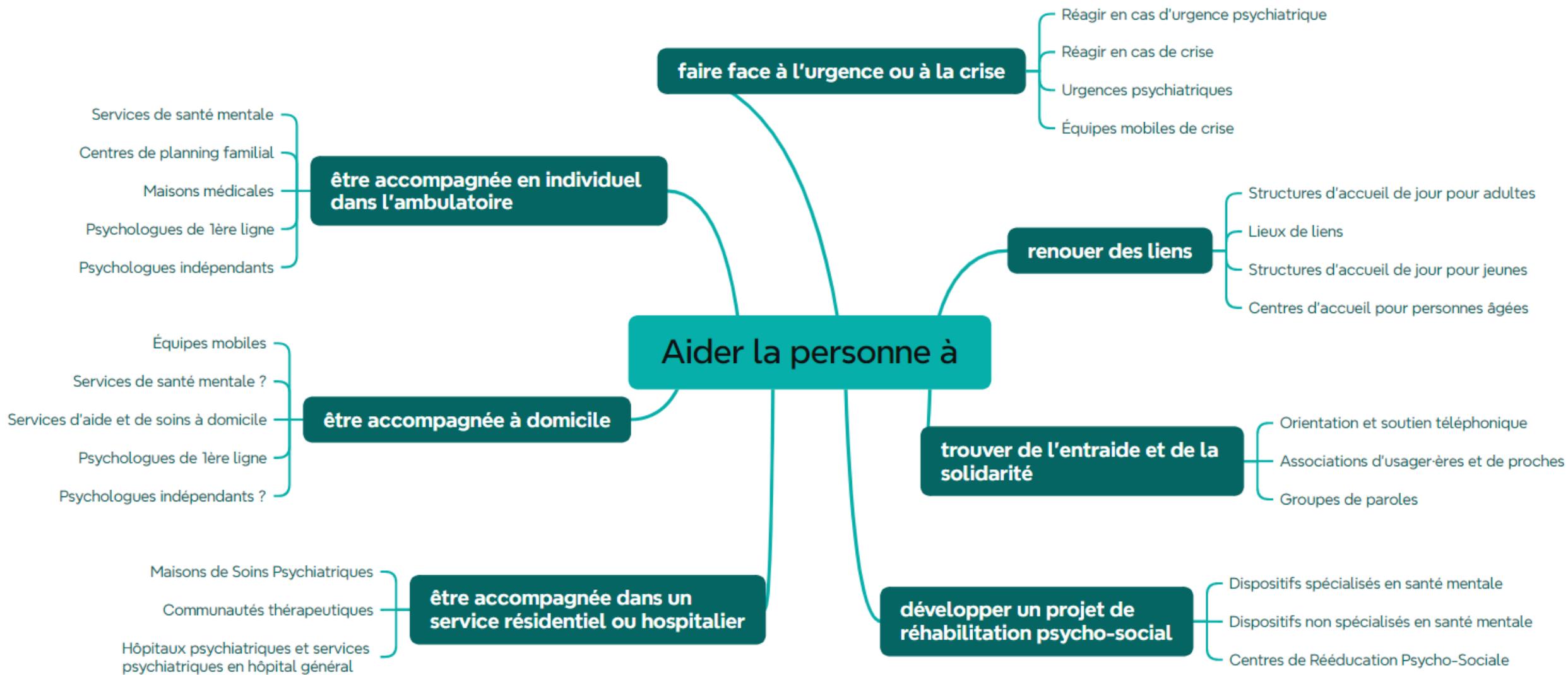
## 2. Verwijzingstool

### Inleiding

- Nood van professionals: een beter inzicht krijgen in het aanbod van geestelijke gezondheidszorg
- Een hulpmiddel ontwikkelen om de leesbaarheid van het aanbod geestelijke gezondheid in onze Zorgzone versterken
  - De Brusano Focus 'Geestelijke gezondheid' als uitgangspunt gebruiken
  - Met het verdiepen van de beschikbare diensten in de Zorgzone Zuid-Oost

## 2. Outil de répertoire et d'orientation

### Structure



## 2. Overzicht en oriëntatie-tool

### Structuur

## 2. Outil de répertoire et d'orientation

### Le Focus / De Focus

**BRU SAND** Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé

**FOCUS**  
**INFORMATION POUR LES PROFESSIONNEL·LES**  
Update décembre 2024

**Santé mentale :  
offre de soutien et  
d'accompagnement  
en Région bruxelloise**

**BRU SAND** Collectief actie ondernemen om de werkvloer en gezondheidsorganisatie te veranderen

**FOCUS**  
**INFORMATIE VOOR PROFESSIONALS**  
Update december 2024

**Geestelijke gezondheid:  
Aanbod inzake  
ondersteuning en  
begeleiding in het  
Brussels Gewest**

Avec le soutien de la CoC  
COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNALE

The image shows the cover of a brochure titled 'Focus' for professionals. It features the BRU SAND logo at the top left and bottom left. The main title is 'Santé mentale : offre de soutien et d'accompagnement en Région bruxelloise' in French and 'Geestelijke gezondheid: Aanbod inzake ondersteuning en begeleiding in het Brussels Gewest' in Dutch. The update date is 'Update décembre 2024'. There is a decorative graphic of overlapping colored loops at the bottom left.

## 2. Overzicht en oriëntatie-tool

### Et son Répertoire / en het Repertorium

**BRU SAND** Agir collectivement pour transformer l'organisation social-santé

**RÉPERTOIRE DES RESSOURCES  
POUR LES PROFESSIONNEL·LES**  
Update Novembre 2024

**Santé mentale :  
offre de soutien et  
d'accompagnement  
en Région bruxelloise**

**BRU SAND** Collectief actie ondernemen om de werkvloer en gezondheidsorganisatie te veranderen

**REPERTORIUM HULPMIDDELEN  
VOOR PROFESSIONALS**  
Update November 2024

**Geestelijke gezondheid:  
Aanbod inzake  
ondersteuning en  
begeleiding in het  
Brussels Gewest**

Avec le sc  
COMMISSION COMMUNALE

The image shows the cover of a brochure titled 'Répertoire des Ressources' for professionals. It features the BRU SAND logo at the top left and bottom left. The main title is 'RÉPERTOIRE DES RESSOURCES POUR LES PROFESSIONNEL·LES' in French and 'REPERTORIUM HULPMIDDELEN VOOR PROFESSIONALS' in Dutch. The update date is 'Update Novembre 2024'. There is a decorative graphic of overlapping colored loops at the bottom left and a notebook icon with a person silhouette at the top right.

## Focus

### AIDER LA PERSONNE À ÊTRE ACCOMPAGNÉE EN INDIVIDUEL DANS L'AMBULATOIRE

#### Services de santé mentale

Voir dans le répertoire : catégorie 9, p.21

#### Infos générales

Dans les services de santé mentale (SSM), les équipes multidisciplinaires sont composées au minimum de psychiatres, psychologues et assistant-es sociaux-ales assurant le diagnostic et le traitement de problématiques psychologiques et psychiatriques, sociales et environnementales de la santé. De nombreux SSM ont également une équipe pour enfants, adolescent-es et familles. Beaucoup proposent un suivi logopédique. Les SSM ont une approche d'accompagnement de proximité et ils sont actifs dans la prévention en santé mentale.

#### Conditions d'accès

Les SSM sont accessibles à tous-tes sans discrimination, ni condition d'assurabilité ni restriction géographique. 28 services de santé mentale couvrent l'ensemble du territoire bruxellois.

Le travail avec interprètes est également pratiqué et la prise en charge dans la langue de la personne est favorisée lorsqu'elle est possible.

La demande d'accompagnement peut être introduite par tout-e professionnel-le, via le

et d'analyse de la demande, ainsi qu'une réorientation lorsqu'elle est nécessaire. Aucune prescription médicale n'est nécessaire pour bénéficier des services proposés.

#### Coût(s)

Les tarifs, qui peuvent être pris en charge par la mutuelle, sont modérés. La gratuité des services est également possible. L'aspect financier ne doit en aucun cas faire obstacle à la consultation.

#### Maisons médicales

#### Infos générales

Les maisons médicales sont composées d'équipes pluridisciplinaires qui proposent une médecine préventive et de proximité accessible à tous-tes. Les maisons médicales proposent des soins intégrés, continus, globaux et accessibles qui tiennent compte de tous les aspects de la santé, en ce compris psychologiques.

#### Conditions d'accès

Les maisons médicales sont accessibles à tout public.

Si la maison médicale fonctionne au forfait, la personne doit signer une convention qui l'engage à bénéficier de certains soins (médecine générale, soins infirmiers et kinésithérapie) uniquement dans cette maison médicale.

Pour s'inscrire, il suffit de prendre contact avec la maison médicale la plus proche du domicile car les maisons médicales travaillent sur un territoire donné.

Certains maisons médicales sont saturées et n'ont pas toujours la possibilité d'inscrire de nouveaux-elles personnes. Une liste d'attente est, dans ce cas, proposée.

A noter que toutes les maisons médicales ne disposent pas d'un-e psychologue.

#### Coût(s)

Les maisons médicales fonctionnent soit à l'acte soit au forfait. Au forfait, la personne ne paie pas les consultations couvertes par celui-ci. A l'acte, la maison médicale applique le tiers-payant : la personne paie uniquement le montant qui est réellement à sa charge (quote-part personnelle), sans devoir avancer le montant couvert par la mutuelle. Concernant les consultations de soutien psychologique, cela dépend d'une maison médicale à l'autre.

Pour trouver une maison médicale :

Fédération des Maisons Médicales (FMM) (FR)

Vereniging van wijkgezondheidscentra (VWGC) (NL)

#### Centres de planning familial

Voir dans le répertoire : catégorie 10, p.25



Vers le



## Répertoire / Repertorium

### 9. SERVICES DE SANTÉ MENTALE (SSM)

NOM	ADRESSE	CONTACT	SPÉCIFICITÉS
<b>1000 BRUXELLES</b>			
SSM-ULB	Rue Haute 293	02 503 15 56 centredeguidance@ssmulb.be	
Rivage-Den Zaet	Rue de l'Association 15	02 550 06 70 info@rivagedenzaet.be	
SESAME	Rue du Canal 61	02 279 63 40 ou 02 279 63 42 sec.cdg@brucity.education	
Entr'Aide des Marolles	Rue des Tanneurs 169	02 510 01 80 entraide@entraide-marolles.be	
Antonin Artaud - Centre de Santé Mentale	Rue du Grand Hospice 10	02 218 33 76 info@clubantoninartaud.be	
<b>1020 LAEKEN</b>			
Le Norois	Boulevard de Smet de Nayer 597	02 478 82 40 lenoroisabtl@gmail.com	
SSM Champ de la Couronne	Rue du Champ de la Couronne 73	02 410 01 95 info@ssm-couronne.be	
<b>1030 SCHAERBEEK</b>			
Anais	Avenue Maréchal Foch 35	02 242 11 36 csm@anaisabtl.be	
La Gerbe	Rue Thiéfry 45	02 216 74 75 lagerbe.ssm@lagerbe.be	
<b>1040 ETTERBEEK</b>			
Centre de guidance d'Etterbeek	Rue de Theux 32	02 646 14 10 ssmetterbeek@hotmail.com	
Psycho-Etterbeek	Rue Antoine Gautier 106	02 735 84 79 psychoetterbeek@skynet.be	

# 2. Outil de répertoire et d'orientation

# 2. Overzicht en oriëntatie-tool

## Focus

## Répertoire / Repertorium

**Coût(s)**  
Les psychologues indépendant-es peuvent fixer leurs honoraires librement. En règle générale, une consultation dure entre 45 et 60 minutes et coûte entre 30 et 70 €. Il est conseillé de se renseigner auprès de sa mutuelle car toutes proposent une intervention partielle dans le cadre de leurs avantages complémentaires (la CAAMI est la seule sans avantage complémentaire et n'intervient pas). Cf. Focus « Accessibilité financière aux soins de santé ».

**Infos générales**  
À la suite des réformes de la santé mentale, des équipes mobiles ont été créées et/ou renforcées pour **rencontrer les besoins des groupes cibles n'allant pas vers les soins et les services et pour lesquels une démarche d'outreach est nécessaire**. Ces équipes multidisciplinaires se rendent au domicile de la personne ou dans un lieu proposé par celle-ci afin de l'accompagner dans sa demande (ou celle d'autrui).

**Coût(s)**  
L'intervention des équipes mobiles est entièrement gratuite. Dans la majorité des équipes appliquant le tiers payant, les interventions du-de la psychiatre ou les consultations médicales peuvent être facturées aux mutuelles. Cependant, l'affiliation à un organisme assureur n'est pas une condition indispensable pour bénéficier de l'accompagnement.

**En pratique**  
Pour introduire une demande d'accompagnement, la personne prend contact avec le-la psychologue. Aucune prescription médicale n'est requise. Plusieurs orientations, approches cliniques sont possibles. Le temps d'attente pour un premier rendez-vous ainsi que la durée du suivi dépendent du-de la prestataire contacté-e.

Ces équipes travaillent en binôme et collaborent, pour certaines, avec le réseau professionnel. Le suivi dure généralement de 4 à 6 semaines.

**Les équipes mobiles longue durée (fonction 2b)**

Voir dans le répertoire : catégorie 12, p.29  
Voir tableau des zones d'intervention des équipes mobiles longue durée (fonction 2b) p.32

Au niveau fédéral, les psychologues portant le titre officiel sont répertoriés sur le site de la commission des psychologues mais leurs coordonnées ne sont pas indiquées. Plusieurs sites privés répertorient des psychologues. Il est donc indiqué, avant de contacter le-la psychologue, de vérifier sur le site de la commission si celui-ci possède le titre officiel.

**Conditions d'accès**  
Les équipes mobiles de crise interviennent lorsque la personne ne peut ou ne veut pas se rendre dans un lieu de soins, de consultation. (Ex.: personne incapable de sortir de chez elle – crise d'angoisse, etc. – mais sa demande d'aide.) Elles interviennent également à la demande de tiers, professionnels ou non.

**Infos générales**  
À la suite des réformes de la santé mentale, des équipes mobiles et des services psychiatriques **pour personnes séjournant à domicile (spad)** ont été créés et/ou renforcés pour rencontrer les besoins des groupes cibles n'allant pas vers les soins et les services et pour lesquels une démarche d'outreach est nécessaire. Ces équipes multidisciplinaires se rendent au domicile de la personne ou dans un lieu proposé par celle-ci afin de l'accompagner dans sa demande (ou celle d'autrui).

Ces équipes travaillent en binôme et collaborent, pour certaines, avec le réseau professionnel. Elles ne travaillent pas dans l'urgence : il s'agit d'un suivi de longue durée, ou à durée indéterminée.

### 12. ÉQUIPES MOBILES

NOM	ADRESSE	CONTACT	SITE WEB	SPÉCIFICITÉS
<b>EQUIPES MOBILES DE CRISE</b>				
EMC	Cliniques Universitaires St-Luc Avenue Hippocrate 10 1200 Woluwe-Saint-Lambert	0490 11 42 00 emc107-saintluc@uclouvain.be		
Tandem Plus	Rue du Grand Hospice 10 1000 Bruxelles	02 201 22 00 info@hermesplus.be ou tandemplus@hermesplus.be	TANDEMplus - l'équipe mobile de crise - Hermesplus	Pour personnes de 18+ qui sont en crise et rencontrent des difficultés pour trouver des soins adaptés en santé mentale
<b>EQUIPES MOBILES LONGUE DURÉE</b>				
SPAD Caligo	Rue Auguste Lambiotte 125 1030 Schaerbeek	0496 26 55 60 spad@caammu.be	www.caammu.be/patients-et-proches/spad/	
SPAD Interligne	Rue de l'Union 23 1210 Saint-Josse-ten-Noode	02 210 20 82 equipe.spad@interligne.be	www.interligne.be	
SPAD Prisme	Rue Bonaventure 44 1090 Jette	02 478 49 55 ou 0476 72 75 89 prismenordouest@gmail.com	www.priemenordouest.be	
PZT CGG Brussel	Chaussée de Haecht 76 1210 Saint-Josse-ten-Noode  Chée de Ninove 120 1080 Molenbeek Saint-Jean  Avenue Van Volxem 169 1190 Forest	02 344 46 74 lila@cgg-brussel.be eline.vyvey@cgg-brussel.be	www.centrageestelijkegezondheidszorg.be	
SPAD Hedera		02 431 77 76 hedera@epsylon.be	Hedera SPAD – SPAD, psychiatrie, soins à domicile, jeunes adultes, Hedera	
Tela	Rue Colonel Bourg 108 A 1030 Schaerbeek	02 880 85 52 ou 0490 11 70 00 tela@p107bxl-est.be	www.chjt.be/patients-et-proches/equipes-mobiles/tela/	
Tractor	Rue Souveraine 73 1050 Ixelles	02 502 01 03 tractor@pac-elsene.be	www.pac-elsene.be/index.php	

### AIDER LA PERSONNE À ÊTRE SUIVIE À DOMICILE

Équipes mobiles de crise

Voir dans le répertoire : catégorie 12, p.29



Vers le répertoire



# 2. Outil de répertoire et d'orientation

## Proposition d'outil pour le Bassin Sud-Est

### 1. Aider la personne à être accompagnée en individuel dans l'ambulatoire

#### 1.1. Services de santé mentale

##### Infos générales

- Dans les services de santé mentale (SSM), les équipes multidisciplinaires sont composées au minimum de psychiatres, psychologues et assistant-es sociaux-ales assurant le diagnostic et le traitement de problématiques psychologiques et psychiatriques, sociales et environnementales de la santé.
- De nombreux SSM ont également une équipe pour enfants, adolescent-es et familles.
- Beaucoup proposent un suivi logopédique.
- Les SSM ont une approche d'accompagnement de proximité et ils sont actifs dans la prévention en santé mentale.

##### Conditions d'accès

- Les SSM sont accessibles à tous-tes sans discrimination, ni condition d'assurabilité ni restriction géographique.
- Le travail avec interprètes est également pratiqué et la prise en charge dans la langue de la personne est favorisée lorsqu'elle est possible.
- La demande d'accompagnement peut être introduite par tout-e professionnel-le, via le réseau proche de la personne ou par la personne elle-même.
- Les SSM accueillent toutes les demandes avec une garantie de traitement et d'analyse de la demande, ainsi qu'une réorientation lorsqu'elle est nécessaire.
- Aucune prescription médicale n'est nécessaire pour bénéficier des services proposés.

##### Coût(s)

- Les tarifs, qui peuvent être pris en charge par la mutuelle, sont modérés. La gratuité des services est également possible. L'aspect financier ne doit en aucun cas faire obstacle à la consultation.

##### Dans le Bassin Sud-Est

###### Auderghem

###### SSM Le Grès

Rue des Trois Ponts, 51 – 1160 Auderghem  
02/660.50.73 - [ssm@legres.be](mailto:ssm@legres.be)  
[Plus d'infos via Bruxelles Social](#)

###### Consultations

Consultations pour tout-petits, enfants, adolescent-es et adultes :

- Équipe Adultes : suivi psychothérapeutique (individuel, de couple, de famille).
- Équipe Enfants : consultations pour adolescents, enfants, tout-petits et familles, logopédie, psychomotricité, thérapie du développement.
- Équipe FEJ (Famille-Enfants-Justice) : expertise civile,

# 2. Overzicht en oriëntatie-tool

## Voorstel van tool voor Zorgzone Zuid-Oost

	accompagnement familial, examen médico-psychologique.
<b>Autres activités</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Paraton'air : groupe de paroles et de jeux de rôle destiné aux enfants de 6 ans à 15 ans qui témoignent de difficultés personnelles dans leur famille ou dans tout autre lieu de vie.</li><li>- Mosaïque : à compléter</li><li>- Atelier des Trois Ponts : à compléter</li><li>- Tourloupe : à compléter</li><li>- Oxygène : à compléter</li><li>- Babel'zin : lieu de liens (voir point 3.2)</li></ul>
<b>Bon à savoir / Actus</b> (Mise à jour : 01/2025)	

###### Etterbeek

<b>SSM Centre de Guidance d'Etterbeek</b>	
Rue de Theux, 32 – 1040 Etterbeek 02/646.14.10 - <a href="mailto:ssmatterbeek@hotmail.com">ssmatterbeek@hotmail.com</a> <a href="#">Plus d'infos via Bruxelles Social</a>	
<b>Consultations</b>	Consultations pour tout-petits, enfants, adolescent-es et adultes : <ul style="list-style-type: none"><li>- Consultations psychologiques.</li><li>- Consultations psychiatriques.</li><li>- Consultations logopédiques.</li><li>- Consultations sociales.</li></ul>
<b>Autres activités</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Espace de rencontre parents/enfants.</li><li>- Groupes thérapeutiques.</li><li>- Projet EoLien : mené en collaboration avec la Maison Médicale du Maelbeek, le Projet EoLien est le projet "mobilité" du Centre de guidance d'Etterbeek. Des professionnel-les se rendent dans différents lieux de la commune afin d'améliorer l'accessibilité aux soins mais aussi de déstigmatiser la prise en charge en santé mentale. Ils proposent des activités communautaires, des permanences sociales et des consultations individuelles à domicile.</li></ul>
<b>Bon à savoir / Actus</b> (Mise à jour : 01/2025)	

###### SSM Psycho-Etterbeek

Rue Antoine Gautier, 106 – 1040 Etterbeek  
02/735.84.79 - [psychoetterbeek@skynet.be](mailto:psychoetterbeek@skynet.be)  
[Plus d'infos via Bruxelles Social](#)

**Consultations** - À compléter  
**Autres activités** - À compléter

**Bon à savoir / Actus**  
(Mise à jour : 01/2025)

###### Woluwe-Saint-Lambert

###### SSM Woluwe-Psycho-Social (Le WOPS)

Chaussée de Roodebeek, 471 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert  
02/762.97.20 - [ssmwops@skynet.be](mailto:ssmwops@skynet.be)  
[Plus d'infos via Bruxelles Social](#)

Infos plus détaillées sur les services disponibles dans le Bassin Sud-Est

Meer infos op de beschikbare diensten in Zorgzone Zuid-Oost

Copier-Coller du Focus

Copy-Paste van de Focus

Infos plus détaillées sur les services disponibles dans le Bassin Sud-Est

# 2. Outil de répertoire et d'orientation

## Proposition pour le Bassin Sud-Est

### 2. Aider la personne à être accompagnée à domicile

#### 2.1. Équipes mobiles

##### Infos générales

- Les Equipes Mobiles ont été créées et/ou renforcées dans le cadre de la réforme en santé mentale (Réforme Psy 107) pour rencontrer les besoins des groupes cibles n'allant pas vers les soins et les services et pour lesquels une démarche d'outreach est nécessaire.
- Ces équipes multidisciplinaires se rendent au domicile de la personne ou dans un lieu proposé par celle-ci afin de l'accompagner dans sa demande (ou celle d'autrui).
- Il existe 3 types d'équipes mobiles :
  - > Les équipes mobiles de crise ;
  - > Les équipes mobile longue durée ;
  - > Les équipes mobiles spécialisées.

##### Conditions d'accès

- **Les équipes mobiles de crise** : elles interviennent lorsque la personne (16-65 ans) ne peut ou ne veut pas se rendre dans un lieu de soins ou de consultation (par ex. personne incapable de sortir de chez elle à la suite d'une crise d'angoisse) ou à la demande de tiers, professionnel-les ou non.
- **Les équipes mobile longue durée** : elles interviennent pour la prise en charge de soins sur le long cours pour des personnes fragilisées pour lesquels un soutien à domicile est nécessaire. La demande peut provenir du bénéficiaire lui-même. La demande peut également être introduite par un-e proche ou un-e professionnel-le mais il est primordial que le bénéficiaire soit preneur de la démarche.
- **Les équipes mobiles spécialisées** : la personne, ses proches ou le-la professionnel-le prend contact, soit par email soit par téléphone, avec l'équipe adaptée à la situation. La demande est analysée (dépend du service contacté) par l'équipe qui reprend ensuite contact avec l'appelant-e pour fixer un rendez-vous ou l'orienter vers un service plus adéquat.

##### Coût(s)

- L'intervention des équipes mobiles est entièrement gratuite.
- Dans la majorité des équipes appliquant le tiers payant, les interventions du-de la psychiatre ou les consultations médicales peuvent être facturées aux mutuelles.
- Cependant, l'affiliation à un organisme assureur n'est pas une condition indispensable pour bénéficier de l'accompagnement.

##### Dans le Bassin Sud-Est

#### 1. Equipe mobile de crise

<b>Équipe Mobile de Crise (EMC) – projet 107 Bruxelles-Est</b>	
Compléter coordonnées <a href="#">Plus d'infos via Bruxelles Social</a>	
<b>Groupe-cible</b>	- Toutes les personnes : > âgées de 16 à 65 ans (exceptions possibles) ; > en crise ou en décompensation psychique nécessitant une prise en charge intensive et mobile ;

# 2. Overzicht en oriëntatie-tool

## Voorstel voor Zorgzone Zuid-Oost

<b>Intervention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les interventions concernent des situations de crise psychosociales voire de crises psychiatriques quand il n'y a pas d'autres possibilités pour offrir du soin à la personne en souffrance, par exemple en cas de demande vulnérable ou de refus de soins de la part de celle-ci. C'est au nom de l'inquiétude d'un proche ou d'une personne concernée que l'équipe mobile de crise peut intervenir.</li> <li>- L'intervention en situation de crise veille à apaiser la souffrance à l'origine de l'intervention. L'équipe mobile de crise met en place un soutien de l'entourage et construit la collaboration avec le réseau existant éventuel de la personne (médecin généraliste, acteurs sociaux, services de santé mentale...).</li> <li>- Intervention en interdisciplinarité (psychiatres, psychologues, infirmiers et assistants sociaux).</li> <li>- En partenariat avec l'unité de crise et d'urgences psychiatriques des Cliniques Universitaires Saint-Luc.</li> <li>- Durée : en moyenne 6 semaines.</li> </ul>
<b>Bon à savoir / Actus</b> (Mise à jour : 01/2025)	

#### 2. Equipes mobiles longue durée

<b>SPAD (Soutien Psychosocial à Domicile) CALIGO</b>	
Coordonnées / Quand et comment prendre contact : <a href="#">Plus d'infos via ce lien</a>	
<b>Groupe-cible</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adultes et jeunes adultes (16+).</li> <li>- En situation de souffrance psychique           <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Personnes ayant une problématique psychiatrique.</li> <li>✓ Public "bas seuil" ou désinséré socialement.</li> <li>✓ Seniors en détresse psychologique, en MR, MRS ou à domicile.</li> </ul> </li> <li>- Qui ne se trouvent pas en période de crise aiguë.</li> <li>- Sur base volontaire.</li> </ul>
<b>Intervention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accompagnement psycho-social de patients à leur domicile et coordination du réseau de soins de la personne (identification et soutien à la mise en place des aides utiles et nécessaires à l'amélioration de la qualité de vie à domicile).</li> <li>- Ce que le SPAD ne fait pas : interventions en urgence, psychothérapie à domicile, actes infirmiers, contrôle de la prise de médication...</li> <li>- Par une équipe non médicalisée ; il est nécessaire qu'un suivi médical régulier chez un psychiatre soit mis en place préalablement à l'intervention du SPAD.</li> <li>- Durée : variable en fonction de chaque situation.</li> </ul>
<b>Bon à savoir / Actus</b> (Mise à jour : 01/2025)	

<b>SPAD (Soutien Psychosocial à Domicile) Interligne</b>	
Coordonnées / Quand et comment prendre contact : <a href="#">Plus d'infos via ce lien</a>	
<b>Groupe-cible</b>	- Public adulte (à partir de 18 ans) qui réside en domicile privé

Infos plus détaillées sur les services disponibles dans le Bassin Sud-Est

Meer infos op de beschikbare diensten in Zorgzone Zuid-Oost

Copier-Coller du Focus

Copy-Paste van de Focus

Infos plus détaillées sur les services disponibles dans le Bassin Sud-Est

# Questions



# Vragen

1. **Connaissez-vous** le **Focus ‘Santé mentale’** & son répertoire ?
2. Si oui, **l’utilisez-vous** ?
3. Si vous le **connaissez** mais ne **l’utilisez pas, pourquoi** ?
4. Voyez-vous une **plus-value** dans un **outil spécifique pour le Bassin Sud-Est**, qui prend le Focus comme point de départ mais **approfondit les services disponibles dans le Bassin** ?
5. Si oui :
  - Réactions sur l’arborescence générale ?
  - Quelles informations devraient absolument apparaître dans la présentation des services ?
  - Intérêt pour des infos « chaudes » ?
  - Manque-t-il des services ?
  - Autres réactions ?
6. Si oui : certain-es d’entre vous OK pour relire et nous donner du feedback ?

1. Ben je **bekend** met de **Focus ‘Geestelijke gezondheid’** en het repertorium?
2. Zo ja, **gebruikt** u de Focus?
3. Als u ermee **vertrouwd** bent maar de Focus **niet gebruikt, waarom niet**?
4. Ziet u een **toegevoegde waarde** in een **specifieke tool voor Zorgzone Zuid-Oost**, die de Focus als uitgangspunt neemt maar **meer in detail treedt over de beschikbare diensten in de Zorgzone**?
5. Zo ja :
  - Feedback over de algemene boomstructuur?
  - Welke informatie moet absoluut verschijnen in de presentatie van diensten?
  - Interesse in “up to date” informatie?
  - Zijn er diensten die ontbreken?
  - Nog andere opmerkingen?
6. Zo ja : zijn sommigen van jullie bereid om te lezen en feedback te geven?

**15h10 : pause**  
**Reprise à 15h30**



**15.10 : pauze**  
**Herstart op 15.30**

### 3. Rencontres d'approfondissement des dispositifs en santé mentale du Bassin

#### Pourquoi ?

Combiner outil et rencontres pour

- Favoriser l'appropriation de l'outil
- Favoriser les liens interpersonnels
- Renforcer la connaissance des services : spécificités de l'accompagnement, conditions d'accès, délais d'attente, etc.

#### Aujourd'hui

- Proposition de scénario
- Réactions et conclusion

### 3. Bijeenkomsten voor het verdiepen van het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone

#### Waarom?

Tool en bijeenkomsten combineren om

- Eigenaarschap van de tool bevorderen
- Interpersoonlijke contacten te bevorderen
- De kennis van diensten te versterken: specifieke kenmerken van ondersteuning, toegangsvoorwaarden, wachttijden, enz.

#### Vandaag

- Voorstel van scenario
- Reacties en conclusie

### 3. Rencontres d'approfondissement des dispositifs en santé mentale du Bassin

#### Proposition de scénario

- Présentation des services regroupés par branche de l'arborescence
- 1 branche (ex: *Accompagnement à domicile*) = 1 table regroupant les sous-branches (ex: *EM, PPL, etc.*)
- Rotation de 3 tables le matin (3 x 50')
- Rotation de 3 tables l'après-midi (3 x 40')

#### Déroulement des tables

##### Partir des connaissances des participant·es 10'

**Les participant·es partagent leur vision des services** en répondant à quelques questions (quelle intervention, quel public-cible, situation concrète à orienter vers ce service...) **et/ou posent leurs questions**

##### 3 ou 4 interventions x 8' = 24' ou 32'

**1 ou 2 représentant·es par type de service** (c-à-d les sous-branches) rebondissent sur ce qui a été dit pour présenter le type de dispositif (activités, spécificités de l'accompagnement, conditions d'accès...) mais pas un service en particulier (**que fait un SSM >< pas la présentation du WOPS ou de Psycho-Etterbeek ou...**)

### 3. Bijeenkomsten voor het verdiepen van het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone

#### Voorstel van scenario

- Presentatie van diensten gegroepeerd per tak van de boom
- 1 tak (bijv. *Opvolging thuis*) = 1 tafel met de deeltakken (bijv. *mobiele teams, eerstelijns psychologische zorg, enz.*)
- Draaiing van 3 discussietafels AM (3 x 50')
- Draaiing van 3 discussietafels PM (3 x 40')

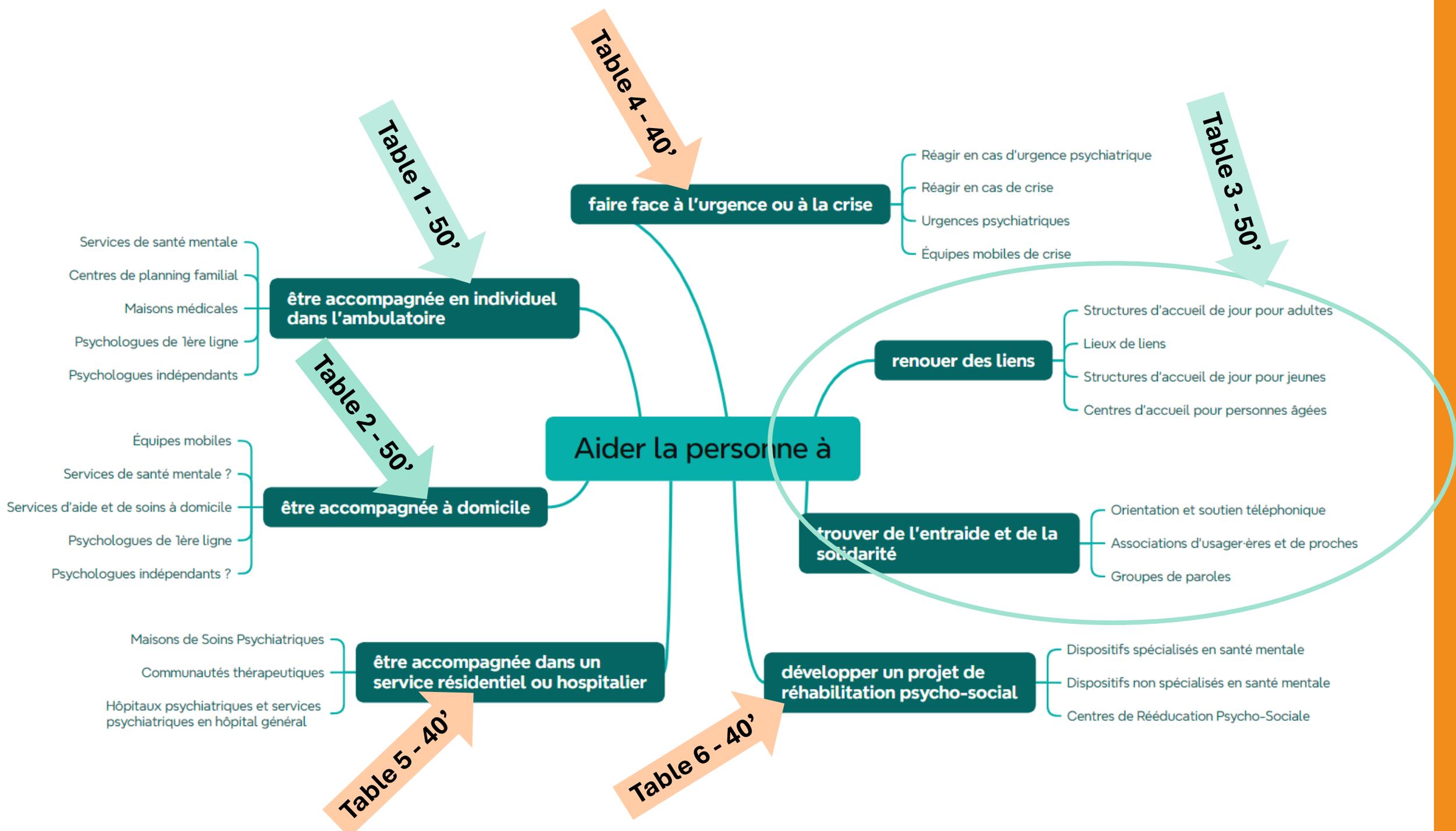
#### Verloop van de discussietafels

##### Voortbouwen op de kennis van deelnemers 10'

**Deelnemers presenteren hun visie op de betreffende diensten door een aantal vragen te beantwoorden** (welke interventie, welk doelpubliek, concrete situatie die naar deze dienst moet worden doorverwezen, etc.) **en/of stellen hun eigen vragen**

##### 3 ou 4 interventions x 8' = 24' ou 32'

**1 of 2 vertegenwoordigers van elk type dienst** (d.w.z. de deeltakken) bouwen voort op wat er gezegd is om het type dienst voor te stellen (activiteiten, specifieke kenmerken van de ondersteuning, toegangsvoorwaarden, etc.), maar niet een dienst in het bijzonder (**wat doet een SSM >< niet presentatie van WOPS of Psycho-Etterbeek of...**)



### 3. Rencontres d'approfondissement des dispositifs en santé mentale du Bassin

#### Proposition de scénario

##### Évènement 10h – 16h

- 9h00 – 9h30 : *accueil*
- 9h30 – 9h40 : *intro*
- 9h40 – 10h30 : **tables 1 / 2 / 3 au choix**
- *10' pause*
- 10h40 – 11h30 : **tables 1 / 2 / 3 au choix**
- *10' pause*
- 11h40 – 12h30 : **tables 1 / 2 / 3 au choix**
- *50' lunch*
- 13h20-14h00 : **tables 4 / 5 / 6 au choix**
- *10' pause*
- 14h10-14h50 : **tables 4 / 5 / 6 au choix**
- *10' pause*
- 15h00-15h40 : **tables 4 / 5 / 6 au choix**
- 15h40 – 16h00 : *conclusion & annonce suite*

Chaque participant peut participer aux 6 tables

### 3. Bijeenkomsten voor het verdiepen van het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone

#### Voorstel van scenario

##### Evenement 10u – 16u

- 9.00 – 9.30 : *onthaal*
- 9.30 – 9.40 : *intro*
- 9.40 – 10.30 : **tafels 1 / 2 / 3 naar keuze**
- *10' pauze*
- 10.40 – 11.30 : **tafels 1 / 2 / 3 naar keuze**
- *10' pauze*
- 11.40 – 12.30 : **tafels 1 / 2 / 3 naar keuze**
- *50' lunch*
- 13.20-14.00 : **tafels 4 / 5 / 6 naar keuze**
- *10' pauze*
- 14.10-14.50 : **tafels 4 / 5 / 6 naar keuze**
- *10' pauze*
- 15.00-15.40 : **tafels 4 / 5 / 6 naar keuze**
- 15.40 – 16.00 : *conclusie & aankondiging van het vervolg*

Elke deelnemer kan deelnemen aan de 6 tafels

### 3. Rencontres d'approfondissement des dispositifs en santé mentale du Bassin

#### Proposition de collaboration

- **Pour chaque table, par type de service** (les SSM, les CPF, les PPL, les équipes mobiles, les urgences psychiatriques, les lieux de liens, les centres d'accueil de jour, etc.) : **1 duo (idéalement de 2 assos différentes)** pour
  - Définir quelques questions
  - Rebondir sur le « déjà là » des participants pour présenter le type de service concerné

*Ex : Babelzin, Fabulus, Côté Cour, Entr'act s'accordent pour présenter les lieux de liens à 3 reprises dans la table n°3*

- **Équipe d'appui au Bassin Sud-Est :** coordination, organisation logistique, communication et gestion des inscriptions...

### 3. Bijeenkomsten voor het verdiepen van het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone

#### Voorstel van samenwerking

- **Per type dienst** (CGGZ, eerstelijns psychologische zorg, mobiele teams, psychiatrische noodgevallen, centra voor dagbehandeling, enz.): **1 duo (idealiter van 2 verschillende verenigingen)** om
  - Enkele vragen te definiëren
  - Voortbouwen op wat de deelnemers al weten om het betreffende type dienst voor te stellen

*Voorbeeld: Babelzin, Fabulus, Côté Cour, Entr'act komen overeen om de "lieux de liens" (gemeenschappelijke onthaalruimtes met lage drempel) 3 keer voor te stellen op tafel n°3*

- **Ondersteuningsteam voor Zorgzone Zuid-Oost:** coördinatie, logistieke organisatie, communicatie en beheer van inschrijvingen, enz.

### 3. Rencontres d'approfondissement des dispositifs en santé mentale du Bassin

#### Et après ?

En réunion(s) de Concertation

- Travailler sur des **situations concrètes**
- Pour **s'approprier l'outil** (Focus ou outil Bassin Sud-Est)
- Pour **améliorer l'articulation** des services hors SM et SM et l'orientation

Chacun·e a un rôle (différent) à jouer pour améliorer la santé mentale de la population du Bassin

### 3. Bijeenkomsten voor het verdiepen van het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone

#### En daarna?

In Overlegvergadering(en)

- Werken aan **concrete situaties**
- **Aan de slag met de tool** (Focus of Zorgzone Zuid-Oost tool)
- De coördinatie tussen GGZ en niet GGZ diensten en verwijzingen verbeteren

Iedereen heeft een (verschillende) rol te spelen in het verbeteren van de geestelijke gezondheid van de bevolking in de Zorgzone

### 3. Rencontres d'approfondissement des dispositifs en santé mentale du Bassin

Discussion

WHAT  
DO YOU  
THINK

### 3. Bijeenkomsten voor het verdiepen van het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone

Discussie



## 4. Veille des besoins de la population

### Réflexion en trio – 10'

- **Trio** : en mélangeant acteur hors SM / acteur SM
- Choix d'une **situation concrète** dans laquelle les **professionnel·les** ont éprouvé des **difficultés** à apporter un **accompagnement adéquat**
- /!\ difficultés dans la façon dont **les professionnel·les s'organisent et collaborent** (pas les difficultés propres à l'utilisateur dans le cadre d'une prise en charge adaptée)
- Choisir un porte-parole

### Présentation – 2' par porte-parole

- Présentation du cas et des difficultés rencontrées dans la résolution de ce cas (mais pas les pistes de réponse !)

### Situations les + intéressantes à creuser ?

#### Objectif

- Faire remonter des situations concrètes, témoignant de **difficultés en termes d'offre et de collaboration**
- À approfondir lors de prochaines réunions de Concertation
- Afin d'identifier des **pistes d'actions structurelles** qui permettraient d'améliorer la réponse à ce type de difficultés

## 4. Monitoring van de behoeften

### Reflectie in trio

- **Trio** : het mengen van niet-GGZ actoren met GGZ actoren
- Keuze van een **concrete situatie** waarin **professionals moeilijkheden** hebben ondervonden bij het bieden van de **juiste ondersteuning**
- /!\ Moeilijkheden in de manier waarop **professionals zich organiseren en samenwerken** (geen moeilijkheden die specifiek zijn voor de zorgvrager in een context van “gepaste” zorg)
- Een woordvoerder kiezen

### Voorstelling – 2' per woordvoerder

- Presentatie van de casus en de moeilijkheden die zijn ondervonden bij het oplossen ervan

### Interessantste situaties om te verkennen?

#### Doelstelling

- Concrete situaties aan het licht brengen, die **problemen aantonen op het gebied van aanbod en samenwerking**
- Situaties die verder uitgediept kunnen worden tijdens toekomstige Overlegvergaderingen
- Om **structurele acties te** identificeren die de respons op dit soort moeilijkheden kunnen verbeteren

## 4. Veille des besoins de la population 4. Monitoring van de behoeften

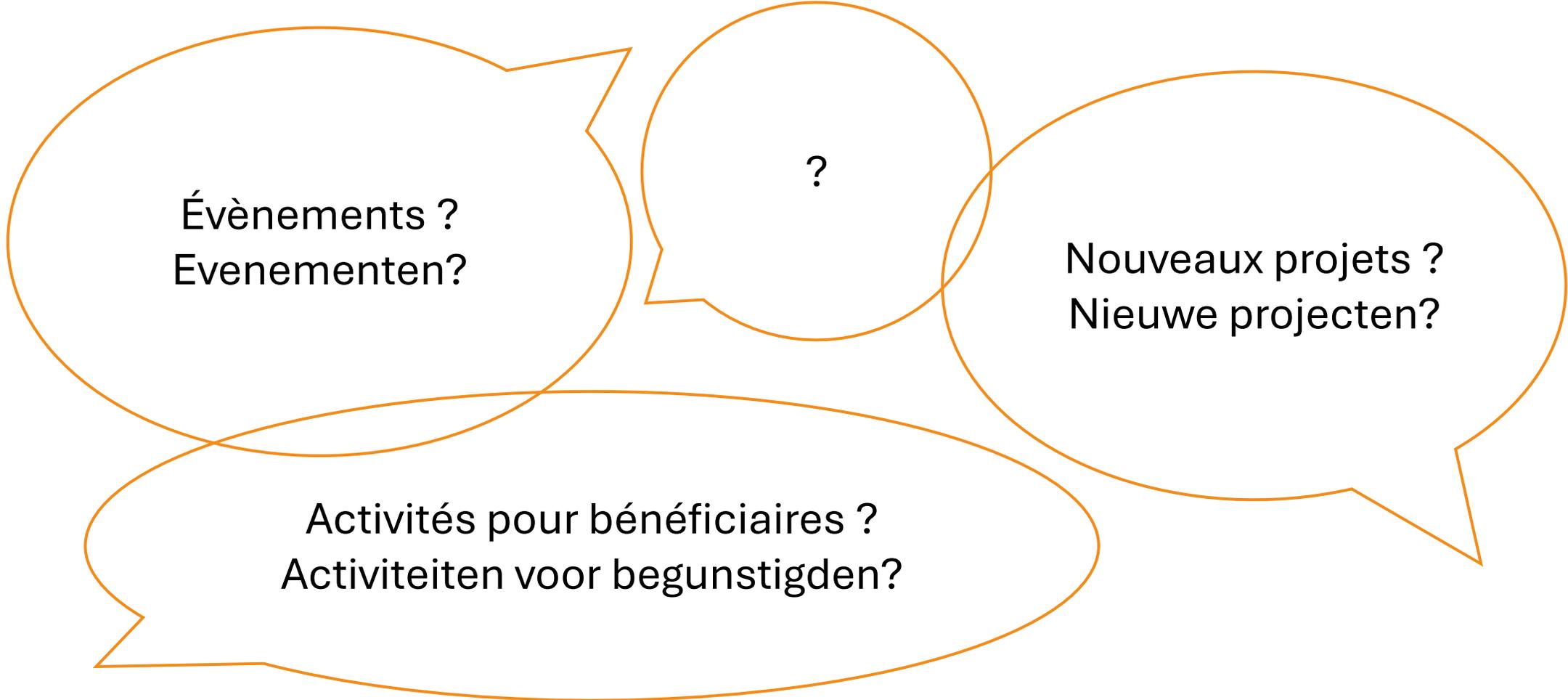
### Présentation des situations

### Presentatie van de situaties

- Épuisement des aidants proches dans situations chroniques
- Saturation des services + aspect administratif/personnes en situation irrégulière x2
- Personne en polyconsommation qui est en structure de soins pour les seniors mais qui n'est pas senior, difficulté pour collaborer avec d'autres services externes, suivi par EM mais difficulté pour une prise en charge multidimensionnelle
- Barrière de la langue x2
- Une maman orientée dans un SSM qui travaille le lien mère-enfant et ça n'a pas accroché / mauvaise orientation ; lié aussi à saturation

## 5. Actualités à partager

## 5. Nieuws om te delen



Évènements ?  
Evenementen?

?

Nouveaux projets ?  
Nieuwe projecten?

Activités pour bénéficiaires ?  
Activiteiten voor begunstigten?

# Évènements / Evenementen

## LA MISE EN OBSERVATION À LA MESURE DE PROTECTION

Que prévoit la nouvelle loi de privation de  
liberté des soins ?

Mardi 4 février  
16h30 - 18h00



**Gérald DESCHIETÈRE,**  
Psychiatre,  
Professeur à l'UCLouvain,  
Président de la PBSM

**Donatien MACQUET,**  
Adjoint à la coordination des réformes des soins e  
santé mentale à la Cellule des soins médico-léger  
SPF Santé Publique

## Webinaire « De la mise en observation à la mesure de protection : Que prévoit la nouvelle loi de privation de liberté en vue des soins ? » le 4 février (16h30-18h)

*Suite au succès du séminaire sur ce thème, la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale réédite la séance sous la forme d'un webinaire animé par Gérald Deschietere, psychiatre, professeur à l'UCLouvain et président de la PBSM et Donatien Macquet, adjoint à la coordination des réformes des soins en santé mentale à la Cellule des soins médico-légaux, SPF Santé Publique. [Info](#)*

## 17<sup>e</sup> Rencontres Images Mentales organisées par l'asbl Psymages, du 09 au 14 février 2025 à La Vénerie - Espace Delvaux, Watermael-Boitsfort

*Une sélection de séances autour de thématiques liées à la santé mentale.*

*« Outre les films documentaires, courts métrages, rencontres et débats qui jalonnent les journées de cette semaine riche en découvertes et en émotions, nous proposons BOUTES, de la Cie Courant d' cirque en ouverture le dimanche 9 février, après-midi. Un spectacle visuel tout public entre performance de cirque et poème autobiographique qui nous donne l'occasion de toucher pour la première fois les plus jeunes en abordant des questions pas toujours faciles autour de la souffrance, du suicide et du deuil. » [Info](#)*



## Évènements / Evenementen

**L'accueil « santé mentale » des adolescents à l'école,  
le 13/02/2025**

*Conférence organisée par le département  
Adolescents et Jeunes Adultes du SSM Chapelle  
aux champs [Info](#)*

L'ACCUEIL "SANTÉ  
MENTALE" DES  
ADOLESCENTS À L'ÉCOLE

Dr Aurore MAIRY  
&  
Dr Thierry LEBRUN

**JEUDI**

**13/02/2025**

DE 12H30 À 14H00

**Séminaire « Penser les soins en réseaux, quels repères éthiques pour la concertation autour du patient vulnérable ? » le 20/02/2025 (12h30 – 16h), Rue de l'Association 15, 1000 Bruxelles**

*La Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale organise la 6<sup>e</sup> session de son Cycle de séminaires en santé mentale consacré à l'éthique de la concertation autour du patient dans les soins de santé mentale. **Avec le développement des pratiques en réseaux, divers acteurs des services d'aides et/ou de soins s'organisent pour adapter l'offre de soins aux besoins du patient. Comment renforcer l'expression de la parole d'une personne en situation de vulnérabilité dans ce processus de concertation ? Comment soutenir la juste position des intervenants professionnels ?** Le Groupe « éthique et Déontologie » de la plate-forme de concertation en santé mentale de la province de Luxembourg s'est penché sur ces questions. [Info](#)*

## PENSER LES SOINS EN RÉSEAUX

*Quels repères éthiques pour la concertation  
autour du patient vulnérable ?*

**Marianne JEANTY,**

Psychologue,  
Présidente de la Plate-forme de la province du Luxembourg

**Marie-Françoise MEURISSE,**

Docteur en Médecine,  
Philosophe

Jeudi 20 février

12h30 - 16h00

# Évènements / Evenementen

## Pair-aidance - Réunions ouvertes : prochaine réunion le 18 février après-midi



*La Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale, le Smes ainsi que le Réseau Nomade s'associent pour organiser des réunions ouvertes visant à échanger, réfléchir, partager des ressources et offrir du soutien pour concrétiser des projets et **créer un réseau autour de la pair-aidance**. L'objectif commun est de soutenir les usager-es, leurs proches et les professionnel·les de santé. Le cadre de cette activité se veut malléable, en fonction du besoin des personnes présentes. Cela concerne également le choix des thématiques que nous traiterons ensemble. [Info](#)*

## Cycle de conférences et séminaire « Prises de risques et libertés » organisé par l'asbl Synergie

Rue du Damier 23, 1000 Bruxelles [Info](#)

- Jeudi 20 février 2025 : Pierre Oswald, [La contrainte de soins en psychiatrie : un non-sens ou une opportunité ?](#)
- Jeudi 20 mars 2025 : Charlotte Wilputte, [Quand la prise de risque part en fumée, comment \(re\)trouver la liberté ?](#)
- Jeudi 17 avril 2025 : Lucien Nouwynck, [Secret professionnel et situations à risque](#)
- Mardi 20 mai 2025 : Isabelle Thys et Sophie Tortolano, [Les loyautés et leurs conflits : un défi risqué... vers une éthique du lien](#)

# Formations – Intervisions - Échanges / Vormingen – Intervisies - Uitwisselingen

## Coordinations thématiques et Groupes de travail de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale

La LBSM vise à offrir un lieu d'échanges, de débats et de réflexions entre professionnel.e.s de la santé mentale sur des questions d'actualité clinique, sociale et politique. Elle permet ainsi aux professionnels qui le souhaitent de participer à des groupes de travail (GT) & des coordinations thématiques (CT) [Info](#)

CT janvier/25

**CT Urgence et crise** : jeudi 09/01. Infos et inscriptions : [nr@lbsm.be](mailto:nr@lbsm.be) et [urgence.crise@lbsm.be](mailto:urgence.crise@lbsm.be)

**CT Personnes âgées** : mercredi 15/01. Infos et inscriptions : [sylvie.veyt@gmail.com](mailto:sylvie.veyt@gmail.com) et [nr@lbsm.be](mailto:nr@lbsm.be)

**CT Exil** : le jeudi 16/01. Infos et inscriptions : [exil@lbsm.be](mailto:exil@lbsm.be)

**CT Adolescence | Intervisions** : le vendredi 17/01. Infos et inscriptions : [adolescence@lbsm.be](mailto:adolescence@lbsm.be)

**CT Exil | Interprétariat** : le lundi 20/01. Infos et inscriptions : [exil@lbsm.be](mailto:exil@lbsm.be)

GT janvier/25

**GT Genre** : le lundi 06/01. Infos et inscriptions : [gtosig@lbsm.be](mailto:gtosig@lbsm.be)

**GT Psychologues** : le mercredi 08/01. Infos et inscriptions : [psychologues@lbsm.be](mailto:psychologues@lbsm.be)

**GT Psychiatres** : le mardi 14/01. Infos et inscriptions : [yhs@lbsm.be](mailto:yhs@lbsm.be) et [pauline.monhoval@ulyse-ssm.be](mailto:pauline.monhoval@ulyse-ssm.be)

**GT Accompagner les familles** : le jeudi 16/01. Infos et inscriptions : [cathy.caulier@ssm-stgilles.be](mailto:cathy.caulier@ssm-stgilles.be) et [sgiagnorio@ri-vagedenzaet.be](mailto:sgiagnorio@ri-vagedenzaet.be)

**GT Accueil** : le vendredi 17/01. Infos et inscriptions : [accueil@lbsm.be](mailto:accueil@lbsm.be) , [eposs@ssmulb.be](mailto:eposs@ssmulb.be) et [nr@lbsm.be](mailto:nr@lbsm.be)

**GT Psychomot** : le lundi 20/01. Infos et inscriptions : [nr@lbsm.be](mailto:nr@lbsm.be)

**GT Admin** : le lundi 20/01. Infos et inscriptions : [g.donnez@mmneptune.be](mailto:g.donnez@mmneptune.be) et [nlepage@csmadret.be](mailto:nlepage@csmadret.be)

# Formations – Intervisions - Échanges / Vormingen – Intervisies - Uitwisselingen

## Stages d’immersion / Kijkstages

Le Kenniscentrum WWZ, Bru-stars Crosslink et Eerstelijnszone BruZEL souhaitent encourager les collaborateurs des différentes institutions d’aide à Bruxelles à se familiariser avec leur contexte professionnel spécifique. C’est pourquoi ils organisent des Stages d’immersion. Il s’agit d’un stage d’une journée dans l’objectif de favoriser la collaboration, d’élargir l’expertise des collaborateurs et de parvenir finalement à une convergence des meilleurs soins au terrain Bruxellois. [Info](#)

Het Kenniscentrum WWZ, Bru-stars Crosslink en eerstelijnszone BruZEL willen medewerkers binnen de hulpverlening in Brussel aanmoedigen om een kijkje te nemen in elkaars werkveld en elkaar op deze manier beter leren kennen. Hiervoor organiseren ze Kijkstages. Het gaat om een korte meeloopstage van een (halve) dag met als uiteindelijke doel de samenwerking te bevorderen, expertise bij medewerkers te vergroten en samen te komen tot betere zorg. [Info](#)



### ECHANGE DE TRAVAILLEURS

Phase 1 : Enregistrez-vous étant  
Organisation-Hôte

Phase 2 : En tant que visiteur,  
indiquez les lieux où vous souhaitez  
effectuer un stage d’immersion

01/10/2024 - 19/01/2025

20/01/2025 - 12/03/2025



### BIJ EEN ANDER

Fase 1: Als gastorganisatie  
registreer je je Kijkstage

Fase 2: Als bezoeker geef jij de  
plaatsen door waar je graag op  
Kijkstage wil gaan

# Formations – Intervisions - Échanges / Vormingen – Intervisies - Uitwisselingen

## Offre de PsyBru pour les professionnel·es / Aanbod van PsyBru voor professionals

Partage d'expertise, co-consultations, formations et sensibilisations [Info](#)

Delen van expertise, co-consultaties, vormingen en sensibiliseringen [Info](#)



**PsyBru PROFESSIONNELS**

**Découvrez notre offre à destination des professionnels !**

Que vous soyez médecin, infirmier, pharmacien ou autre professionnel social-santé, nos formations de **partages d'expertise** sont adaptées à vos besoins spécifiques. Nos sessions de **co-consultations** offrent une opportunité unique de partager des cas complexes avec des psychologues. Découvrez aussi nos formations et sensibilisations conçues pour soutenir votre pratique professionnelle.

**Les partages d'expertise**

Des psychologues conventionnés vous offrent des **séances gratuites** pour renforcer les compétences en santé mentale des professionnels. Les thèmes incluent les **troubles psychiques, les violences intra-familiales, le burn-out, etc.** Ces formations peuvent avoir lieu dans votre structure.

**Comment accéder à cette offre ?**  
Consultez les partages d'expertise disponibles et contactez un psychologue via [psybru.be/partage-d-expertise](https://psybru.be/partage-d-expertise).

**Les co-consultations**

**Besoin des conseils d'un psychologue concernant un de vos patients/usagers ?**

En tant que professionnel de l'aide et du soin, vous pouvez organiser une **co-consultation** avec un psychologue conventionné et votre patient **au sein de votre structure**, lorsque vous souhaitez discuter d'une situation qui pourrait impliquer des questions de santé mentale.

**Comment accéder à cette offre ?**  
Envoyez votre demande à [info@psybru.be](mailto:info@psybru.be) et nous tenterons d'identifier un psychologue pour répondre à votre demande.

**Les formations et sensibilisations**

Afin de soutenir votre pratique professionnelle, PsyBru vous propose une série de **sensibilisations** sur différents thématiques transversales ou spécifiques avec en toile de fond la pratique de première ligne. Ces sensibilisations et formations ont été élaborées et sont animées par des **professionnels de la santé** experts dans leur domaine.

**Comment accéder à cette offre ?**  
Consultez [psybru.be](https://psybru.be) pour découvrir les sensibilisations qui auront lieu en 2024-2025 ainsi que les modalités d'inscriptions.

**Vous souhaitez collaborer ?  
Vous avez une question ?**

Contactez nous via [info@psybru.be](mailto:info@psybru.be)

**Vers des soins psychologiques abordables**

**PsyBru** INAMI - RIZIV 



**PsyBru PROFESSIONALS**

**Ontdek ons aanbod voor professionals !**

Of u nu arts, verpleegkundige, apotheker of een andere sociale/zondheidsprofessional bent, onze opleidingen gericht op delen van expertise zijn aangepast aan uw specifieke behoeften. Onze co-consultatiesessies bieden een unieke kans om complexe gevallen met psychologen te delen. Ontdek ook onze **vormingen** en sensibiliseringen die zijn ontworpen om uw professionele praktijk te ondersteunen.

**Delen van expertise**

Gecoverconveneerde psychologen bieden u gratis sessies aan om de psychische gezondheidsvraagstukken van professionals te versterken die thema's omvatten psychische stoornissen, intrafamiliaal geweld, burn-out, enz. Deze opleidingen kunnen plaatsvinden binnen uw instelling.

**Hoe krijgt u toegang tot dit aanbod ?**  
Bekijk de beschikbare delen van expertise en neem contact op met een psycholoog via <https://psybru.be/partage-van-expertise>.

**Co-consultaties**

**Afhaal nodig van een psycholoog over één van uw patiënten/clients?**

Als hulp- en zorgprofessional kunt u een co-consultatie organiseren met een gecoverconveneerde psycholoog op uw locatie binnen uw instelling, waarmee u een situatie wilt bespreken die mogelijk vragen over psychische gezondheid oproept.

**Hoe krijgt u toegang tot dit aanbod ?**  
Stuur uw verzoek naar [info@psybru.be](mailto:info@psybru.be) en wij zullen proberen een psycholoog te vinden die een vraag kan eveleren.

**Vormingen en sensibiliseringen**

Ter ondersteuning van uw beroepspraktijk bieden de netwerken BruZijn en Soemera een reeks sensibiliseringsactiviteiten aan rond diverse transversale of specifieke thema's, met de werkdagpraktijk als achtergrond. Deze sensibiliserings- en vormingsactiviteiten zijn zorgvuldig ontworpen en worden gegeven door zorgprofessionals die experts zijn in hun vakgebied.

**Hoe krijgt u toegang tot dit aanbod ?**  
Bekijk [psybru.be](https://psybru.be) om de sensibiliseringsactiviteiten te ontdekken die zullen plaatsvinden in 2024-2025, evenals de inschrijvingsmodaliteiten.

**Wenst u samen te werken?  
Heeft u een vraag?**

Contacteer ons via [info@psybru.be](mailto:info@psybru.be)

**Naar betaalbare psychologische zorg**

**PsyBru** INAMI - RIZIV 

## À lire – à écouter / Te lezen – te luisteren

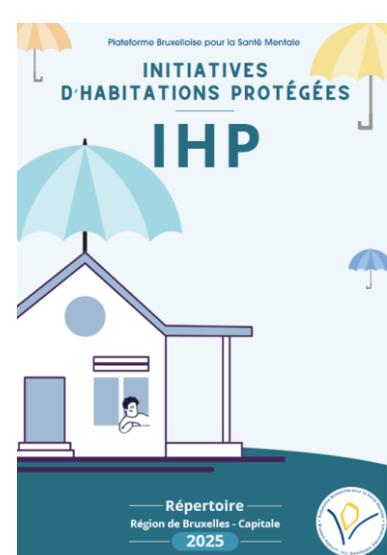
### Prévention du Suicide : Ressources pour les parents et proches de jeunes, une brochure du Centre de Prévention du Suicide

*Le Centre de Prévention du Suicide constate une augmentation de l'ordre de 15% des appels de jeunes depuis 2020 sur la ligne d'écoute gratuite et anonyme 0800 32 123. Les jeunes font part de l'élaboration d'un scénario d'un potentiel passage à l'acte suicidaire (c'est-à-dire savoir comment, où et quand se suicider) à un très jeune âge. Cela montre le nécessité de lutter contre l'idée reçue que nommer et évoquer les idées suicidaires avec un.e jeune particulièrement risquerait de provoquer un acte suicidaire.*

*Au contraire, il faut pouvoir nommer et questionner la présence d'idées suicidaires afin que le/la jeune sente que son interlocuteur est disposé à l'écouter et que le sujet n'est pas tabou. Mais quand et où avoir ce dialogue ? Comment questionner progressivement la présence d'idées suicidaires ? A quel signe faut-il faire attention ? [Info](#)*



**Prévention du Suicide :**  
Ressources pour les parents  
et proches de jeunes



### Initiatives d'Habitations protégées (IHP) à Bruxelles, répertoire de la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale

*Cette brochure présente les diverses initiatives d'habitations protégées dans la région de Bruxelles-Capitale, leur public cible et les spécificités de leur fonctionnement. [Info](#)*

### Initiatieven Beschut Wonen (IBW) in Brussel, een gids van het Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid

*Deze gids biedt een volledig overzicht van elk IBW: gedetailleerde beschrijvingen, opvangcapaciteit, kosten, contactgegevens en benadering van herstel. Een waardevolle bron voor iedereen die op zoek is naar ondersteuning of informatie over beschermd wonen in de geestelijke gezondheidszorg in de Brusselse regio. [Info](#)*



# À lire – à écouter / Te lezen – te luisteren



## Focus « Santé mentale » / « Geestelijke gezondheid », Brusano

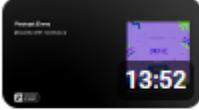
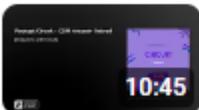
Mise à jour décembre 2024 [Info](#)

Update december 2024 [Info](#)

### Podcast SMIB - Santé Mentale Inclusive de Bruxelles

*Les épisodes s'adressent en priorité aux professionnel.le.s, aux autorités politiques mais également à toute personne intéressée par la santé mentale. L'objectif principal de cette trame de podcasts consiste à faire connaître les dispositifs subsidiés dans le cadre du Plan de Relance et de Redéploiement. Il s'agit également de sensibiliser et de participer à la déstigmatisation de la santé mentale en donnant **la parole aux bénéficiaires et aux professionnel·les.** [Info](#)*



-  **Bande annonce SMIB**  
Ligue Bruxelloise pour la Santé ...
-  **Podcast Babel'zin**  
Ligue Bruxelloise pour la Santé ...
-  **Podcast Dune**  
Ligue Bruxelloise pour la Santé ...
-  **Podcast Macadam**  
Ligue Bruxelloise pour la Santé ...
-  **Podcast Centre Chapelle-aux-Champs et Centre de Guidanc...**  
Ligue Bruxelloise pour la Santé ...
-  **Podcast Circuit - CSM Antonin Artaud**  
Ligue Bruxelloise pour la Santé ...
-  **Podcast La Mass de Bruxelles**  
Ligue Bruxelloise pour la Santé ...
-  **Podcast Smes Support**

# À lire – à écouter / Te lezen – te luisteren

## Dossier « Santé mentale en prison : elles parlent aux murs » dans le magazine Axelle

« Un désert. Voilà qui pourrait résumer la problématique des soins en santé mentale pour les femmes en prison, qui composent 4 à 5 % des personnes détenues. Pourtant, les besoins ne manquent pas. Et pour répondre aux problèmes rencontrés spécifiquement par les femmes, une approche genrée de la santé est plus que nécessaire. » [Info](#)



## Outil / Tool

### Affiche « Dispositifs drogues et addictions à Bruxelles » de la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale

Sur le modèle du Poster Dispositifs en santé mentale à Bruxelles, une autre version vient de voir le jour mais cette fois en référence aux Dispositifs drogues et addictions à Bruxelles.

Disponible en format A1, elle renseigne toute l'offre de services bruxellois en matière de drogues et addictions. [Info](#)

### Poster "Diensten voor drugs en verslavingen in Brussel" van het Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid

Gebaseerd op het model van de Poster over de "Geestelijke Gezondheidsdiensten in Brussel", is er nu een nieuwe versie beschikbaar, maar dit keer met een overzicht van de "Diensten voor drugs en verslavingen in Brussel". Beschikbaar in A1-formaat, geeft de poster een overzicht van het volledige aanbod van Brusselse diensten op het gebied van drugs en verslavingen.

De Nederlandstalige versie van deze poster zal later beschikbaar zijn. [Info](#)

# Appels à projets / Projectoproepen



## APPELS À PROJETS

### SANTÉ MENTALE DES JEUNES

**Santé mentale des jeunes, Fondation Roi Baudouin, date limite : 31/03/2025**

*Les projets éligibles s'adressent spécifiquement aux adolescents et jeunes adultes âgés de 16 à 30 ans, confrontés à des troubles psychiques tels que l'anxiété, la dépression ou des troubles du comportement. Ils doivent être situés en Fédération Wallonie-Bruxelles et répondre à un objectif non commercial d'intérêt général. Les initiatives soutenues favorisent le développement d'espaces d'écoute, d'activités thérapeutiques (comme le sport, l'art ou le théâtre), ou encore d'ateliers de gestion du stress. Des programmes de mentorat peuvent également être encouragés. Ces projets doivent offrir un cadre bienveillant et innovant pour améliorer la santé mentale des jeunes, en créant des environnements d'entraide, de partage et d'épanouissement personnel. [Info](#)*

## APPELS À PROJETS

### SOUTENIR LES SERVICES DE 1ÈRE LIGNE TRAVAILLANT AVEC DES USAGERS CUMULANT MAL LOGEMENT ET PROBLÈMES D'ASSUÉTUDES

**Soutenir les services de 1ère ligne travaillant avec des usagers cumulant situations de mal logement et problèmes d'assuétudes, Fonds Dr Daniël De Coninck et Fondation Roi Baudouin, date limite : 21/01/2025 [Info](#)**

**Ondersteuning van eerstelijnsdiensten die werken met dak- en thuisloze personen die een verslavingsproblematiek kennen, Fonds Dr. Daniël De Coninck en Koning Boudewijnstichting, uiterste datum: 21/01/2025 [Info](#)**

## PROJECTOPROEPEN

### ONDERSTEUNING AAN EERSTELIJNSDIENSTEN DIE WERKEN MET DAK- EN THUISLOZE PERSONEN DIE EEN VERSLAVINGSPROBLEMATIEK KENNEN

# Merci pour votre participation !

# Bedankt voor uw deelname !

## Save the date



Atelier du changement	13/02/2025	VeranderAtelier
Concertation Prév/Prom Santé #3	25/02/2025	Overleg Prev/Gezondheidsbevordering #3
Concertation Liaison hôpital-ambulatoire #1	04/2025	Overleg Band ziekenhuis-ambulante zorg #1
<b>Concertation Santé mentale #3</b>	<b>13/05/2025</b>	<b>Overleg Geestelijke Gezondheid #3</b>
Concertation Prév/Prom Santé #4	06/2025	Overleg Prev/Gezondheidsbevordering #3
Concertation Liaison hôpital-ambulatoire #2	04/2025	Overleg Band ziekenhuis-ambulante zorg #2
Concertation Santé mentale #4	10/2025	Overleg Geestelijke Gezondheid #4

Résumé des échanges : bientôt sur [www.bassin-sud-est.brussels](http://www.bassin-sud-est.brussels)

*Samenvatting van de discussies: binnenkort op [www.zone-zuid-oost.brussels](http://www.zone-zuid-oost.brussels)*