

Tous les 1er  
vendredis du mois

de 13h30 à 16h30

# PARLONS SANTÉ

au  
Centre ARA



Venez boire un thé/café  
Pas d'inscription nécessaire  
C'est gratuit



**SE RENCONTRER**



**PRENDRE SOIN  
DE SOI**

**BOUGER**

**MIEUX  
MANGER**



**avec**

Les services et  
centres sociaux-  
santé bruxellois

**FÉVRIER**  
**07.02**

.....

**JUILLET**  
**04.07**

.....



**MARS**  
**07.03**

.....

**AVRIL**  
**04.04**

.....



**MAI**  
**02.05**

.....

**JUIN**  
**06.06**

.....

**Qui  
participe ?**

Ouvert à tous  
et à toutes

**Où ?**

**Centre ARA**  
48 rue de la Limite  
Woluwé-Saint-  
Pierre